



Shrnutí projednávaných bodů jednání pracovní skupiny pro obezitu v rámci Národního programu prevence a léčby obezity České republiky

Datum: 14. 4. 2026, 14:00 hod

Místo: MZd, místnost č. 356

1. Zaměření léčby a cílové skupiny

Shoda na prioritizaci farmakoterapie obezity pro děti a dospívající (12–18 let) a mladé dospělé (19–25 let) s důrazem na časnou intervenci a zajištění kontinuity péče mezi pediatrickým a dospělým systémem.

2. Indikační kritéria a omezení léčby

Preferován restriktivní přístup – primárně pacienti s obezitou III. stupně; léčba musí odpovídat SPC. Pacienti s diabetes mellitus jsou z této indikační skupiny vyloučeni.

3. Systém dat, evidence a monitorace

Identifikován nedostatek kvalitních dat o obezitě, potřeba jejich standardizace a spolupráce s ÚZIS a pojišťovnami; navržena strukturovaná monitorace léčby včetně hodnotících kritérií účinnosti (min. 5% pokles hmotnosti).

4. Organizace péče a edukace pacientů

Důraz na dlouhodobou, opakovanou edukaci pacientů (ideálně každé 3 měsíce), roli primární péče a návaznost na specializovaná centra; edukace má být systémově ukotvená a hrazená.

5. Úhrady a systémové nastavení péče

Shoda na nutnosti zavedení jasných úhradových mechanismů (včetně signálních a klinických kódů), bez nichž není možné zajistit efektivní a dostupnou léčbu obezity v praxi.