

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-11-14-21

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Účelem je posouzení aktuálního psychického stavu pacienta s cílem indikovat adekvátní stupeň psychoterapeutické péče v modalitě a formě vhodné pro daný typ obtíží a jejich složitost nebo evaluovat dosavadní péči s cílem určit další postup.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Studiem dokumentace a navázáním kontaktu s pacientem.

Obsah a rozsah výkonu:

Na základě posouzení psychického stavu pacienta a vyhodnocení přínosu psychoterapeutické léčby je stanoven psychoterapeutický plán. Ten zahrnuje zaměření psychoterapeutické péče, její cíl, návrh vhodného psychoterapeutického přístupu, popř. specifikaci indikovaných postupů a metod, frekvenci setkávání s pacientem a předpokládanou celkovou délku léčby.

Čím výkon končí:

Zápisem do dokumentace a zprávou se stanovením indikace nebo návrhem na další postup.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 2/1 den, 2/1 měsíc

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 60

Podmínky:

*(Pokud je omezení místem "S",
popište, čím je pracoviště specializované.)*

Indikační platnost je max. 3 měsíce.

Důvod změnového řízení:

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,
doplňte čísla původních výkonů.)*

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšimu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Posléze zajišťuje odborný dohled nad průběhem dané psychoterapeutické péče, vyhodnocuje její efektivitu a je k dispozici k supervizním konzultacím. Výše popsané činnosti jsou obsahem předkládaného výkonu.

Posouzení medicínské efektivity: Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. Účelné indikaci musí předcházet psychoterapeutické vyšetření a návrh terapeutického plánu. To je vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče. Na základě psychoterapeutického vyšetření je indikován odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematická psychoterapie, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální

intervence. Tento postup povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšímu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Psychoterapie, psychoterapeutické konzultace i psychosociální intervence představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogenerne navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychoterapeutické vyšetření je jediným vhodným nástrojem ke správné indikaci odpovídající psychoterapeutické péče.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
308	návykové nemoci	3,51
931	dětská psychologie	3,51
306	dětská a dorostová psychiatrie	3,51
901	klinická psychologie	3,51
305	psychiatrie	3,51

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	L3	.			specializace v 30 systematické psychoterapii	321,47
Celkem:						321,47

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:					0,00	0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
-----	-------	-------------	---------	----------	----------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
-----	-------	------	------	------	-------------------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

**Bodová
hodnota**

**Přímé
0,00**

**Osobní
321,47**

**Režijní
210,60**

**Celkem
532**

PSYCHOTERAPEUTICKÁ KONZULTACE INDIVIDUÁLNÍ

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-11-28-22

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná na základě indikace psychoterapeutem.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

Psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná pod odborným dohledem a s evaluací psychoterapeutem. Způsob (začátek a ukončení), obsah, rozsah i cíl se řídí indikovaným postupem. Podle potřeby je postup evaluován.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 3/1 den, 6/1 týden

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 30

Podmínky:

*(Pokud je omezení místem "S",
popište, čím je pracoviště specializované.)*

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).
Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze vykazovat v souběhu s výkonem 35520.

Důvod změnového řízení:

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,
doplňte čísla původních výkonů.)*

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějším zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Předkládaný výkon zahrnuje individuální psychoterapeutickou konzultaci.

Posouzení medicínské efektivity: Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. U psychoterapeutických konzultací je prokázána jejich účinnost u psychických a psychosomatických poruch, taktéž je prokázána efektivita coby podpůrné léčby u somatických poruch (např. zkrácená doba hojení po operacích, zvýšená kvalita života při dlouhodobých či paliativních onemocněních). U naprosté většiny duševních a behaviorálních poruch je psychoterapie i psychoterapeutické konzultace, léčbou první volby, teprve při nedostatečné odezvě má být

nasazena medikace, která je – na rozdíl od psychoterapeutických přístupů – spíše korektivní (symptomatickou), nikoli kauzální léčbou.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Psychoterapie, a tedy i psychoterapeutické konzultace, představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogenerně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychoterapeutické konzultace jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péči (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
919	adiktologie	2,58
914	sestra pro péči v psychiatrii	3,51
911	všeobecná sestra	2,58

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	30	magisterské vzdělání, komplexní psychoterapeutický výcvik, CK Psychoterapeutické konzultace	123,10
Celkem:						123,10

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:					0,00	0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
-----	-------	-------------	---------	----------	----------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
-----	-------	------	------	------	-------------------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

**Bodová
hodnota**

**Přímé
0,00**

**Osobní
123,10**

**Režijní
105,30**

**Celkem
228**

PSYCHOTERAPEUTICKÁ KONZULTACE SKUPINOVÁ PRO SKUPINU MAX. 8 OSOB

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-11-54-24

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Skupinová psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná na základě indikace psychoterapeutem. Výkon se vykazuje na každého pacienta zvlášť. Omezení frekvencí se nevztahuje na poskytovatele lůžkové péče a poskytovatele ambulantní péče vykazující ošetrovací den denního stacionáře (00041 nebo 00042). Ve stacionáři 6/1 den.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

Skupinová psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná pod odborným dohledem a s evaluací psychoterapeutem. Způsob (začátek a ukončení), obsah, rozsah i cíl se řídí indikovaným postupem. Podle potřeby je postup evaluován.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 2/1 den, 2/1 týden

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 15

Podmínky:

(Pokud je omezení místem "S", popište, čím je pracoviště specializované.)

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).

Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze vykazovat v souběhu s výkony 35610 a 35620.

Důvod změnového řízení:

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody, doplňte čísla původních výkonů.)

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšimu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Předkládaný výkon popisuje skupinovou psychoterapeutickou konzultaci.

Posouzení medicínské efektivity: Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. U psychoterapeutických konzultací je prokázána jejich účinnost u psychických a psychosomatických poruch, taktéž je prokázána efektivita coby podpůrné léčby u somatických poruch (např. zkrácená doba hojení po operacích, zvýšená kvalita života při

dlouhodobých či paliativních onemocněních). U naprosté většiny duševních a behaviorálních poruch je psychoterapie i psychoterapeutické konzultace, léčbou první volby, teprve při nedostatečné odezvě má být nasazena medikace, která je – na rozdíl od psychoterapeutických přístupů – spíše korektivní (symptomatickou), nikoli kauzální léčbou.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Psychoterapie, a tedy i psychoterapeutické konzultace, představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogeně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychoterapeutické konzultace jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
919	adiktologie	2,58
914	sestra pro péči v psychiatrii	3,51
911	všeobecná sestra	2,58

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	15	magisterské vzdělání, komplexní psychoterapeutický výcvik, CK Psychoterapeutické konzultace	61,55
Celkem:						61,55

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:					0,00	0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
							Celkem: 0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
							Celkem: 0,00 0,00

ZUM:

Kód Název

Položky mimo číselník

Název Popis

ZULP:

Kód Název

Položky mimo číselník

Název Popis

Bodová hodnota	Přímé 0,00	Osobní 61,55	Režijní 52,65	Celkem 114
---------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------

PSYCHOTERAPEUTICKÁ KONZULTACE SKUPINOVÁ PRO SKUPINU 8 OSOB A VÍCE

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-12-04-51

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Skupinová psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná na základě indikace psychoterapeutem. Výkon se vykazuje na každého pacienta zvlášť. Omezení frekvencí se nevztahuje na poskytovatele lůžkové péče a poskytovatele ambulantní péče vykazující ošetrovací den denního stacionáře (00041 nebo 00042). Ve stacionáři 2/1 den, 6/1 týden.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

Psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná pod odborným dohledem a s evaluací psychoterapeutem. Způsob (začátek a ukončení), obsah, rozsah i cíl se řídí indikovaným postupem. Podle potřeby je postup evaluován.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 2/1 den, 4/1 týden

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 3

Podmínky:

(Pokud je omezení místem "S",

popište, čím je pracoviště specializované.)

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).

Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze vykazovat v souběhu s výkony 35610 a 35620.

Důvod změnového řízení:

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,

doplňte čísla původních výkonů.)

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšímu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Předkládaný výkon popisuje skupinovou psychoterapeutickou konzultaci.

Posouzení medicínské efektivity: Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. U psychoterapeutických konzultací je prokázána jejich účinnost u psychických a psychosomatických poruch, taktéž je prokázána efektivita coby podpůrné léčby u somatických poruch (např. zkrácená doba hojení po operacích, zvýšená kvalita života při

dlouhodobých či paliativních onemocněních). U naprosté většiny duševních a behaviorálních poruch je psychoterapie i psychoterapeutické konzultace, léčbou první volby, teprve při nedostatečné odezvě má být nasazena medikace, která je – na rozdíl od psychoterapeutických přístupů – spíše korektivní (symptomatickou), nikoli kauzální léčbou.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Psychoterapie, a tedy i psychoterapeutické konzultace, představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogeně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychoterapeutické konzultace jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
919	adiktologie	2,58
914	sestra pro péči v psychiatrii	3,51
911	všeobecná sestra	2,58

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	3	magisterské vzdělání, komplexní psychoterapeutický výcvik, CK Psychoterapeutické konzultace	12,31
Celkem:						12,31

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:					0,00	0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
							Celkem: 0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
							Celkem: 0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

Bodová hodnota	Přímé	Osobní	Režijní	Celkem
	0,00	12,31	10,53	23

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-12-11-21

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Psychoterapeutická konzultace v malé skupině členů rodiny některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná na základě indikace psychoterapeutem. Vykazuje se pouze na jednoho člena rodiny – pacienta.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

Psychoterapeutická konzultace v malé skupině členů rodiny některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná pod odborným dohledem a s evaluací psychoterapeutem. Způsob (začátek a ukončení), obsah, rozsah i cíl se řídí indikovaným postupem. Podle potřeby je postup evaluován.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 4/1 den, 8/1 měsíc

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 30

Podmínky:

(Pokud je omezení místem "S",

popište, čím je pracoviště specializované.)

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).

Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze vykazovat v souběhu s výkonem 35650.

Důvod změnového řízení:

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,

doplňte čísla původních výkonů.)

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšímu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Předkládaný výkon popisuje rodinnou psychoterapeutickou konzultaci.

Posouzení medicínské efektivity: Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. U psychoterapeutických konzultací je prokázána jejich účinnost u psychických a psychosomatických poruch, taktéž je prokázána efektivita coby podpůrné léčby u somatických poruch (např. zkrácená doba hojení po operacích, zvýšená kvalita života při dlouhodobých či paliativních onemocněních). U naprosté většiny duševních a behaviorálních poruch je

psychoterapie i psychoterapeutické konzultace, léčbou první volby, teprve při nedostatečné odezvě má být nasazena medikace, která je – na rozdíl od psychoterapeutických přístupů – spíše korektivní (symptomatickou), nikoli kauzální léčbou.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Psychoterapie, a tedy i psychoterapeutické konzultace, představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogenerně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychoterapeutické konzultace jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícetupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
919	adiktologie	2,58
914	sestra pro péči v psychiatrii	3,51
911	všeobecná sestra	2,58

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	30	magisterské vzdělání, komplexní psychoterapeutický výcvik, CK Psychoterapeutické konzultace	123,10
Celkem:						123,10

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00 0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
-----	-------	-------------	---------	----------	----------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
-----	-------	------	------	------	-------------------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

Bodová hodnota	Přímé 0,00	Osobní 123,10	Režijní 105,30	Celkem 228
---------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-12-18-58

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Soubor speciálních postupů a technik dle indikace a terapeutického plánu. Může jít o podpůrnou psychoterapii, činnosti při krizové intervenci, psychickou aktivizaci a aktivizaci kognitivních funkcí, nácvik zvládání hněvu a jeho deeskalace, edukační a podpůrnou práci s pacientem a jeho rodinou, nácvik relaxačních technik a další činnosti v návaznosti na specifickou odbornou přípravu. Jsou prováděny na základě stanoveného terapeutického plánu a pod odborným dohledem psychoterapeuta.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

V závislosti na zdravotním stavu pacienta a indikaci psychoterapeuta jsou prováděny vybrané psychosociální intervence dle vyžádané frekvence.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 2/1 den, 2/1 týden

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 30

Podmínky:

(Pokud je omezení místem "S",

popište, čím je pracoviště specializované.)

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).

Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování.

Důvod změnového řízení:

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,

doplňte čísla původních výkonů.)

Psychosociální intervence jsou nedílnou součástí zdravotní péče o pacienty s duševním onemocněním. Ve stávajícím systému péče má k psychoterapii přístup pouze omezený počet pacientů. Nelékařští zdravotničtí pracovníci s odpovídajícím výcvikem mají velký potenciál k poskytování individuálních i skupinových aktivit. Nejedná se o poskytování systematické psychoterapie, jejímiž nositeli jsou kliničtí psychologové a psychiatři, a Sazebníík výkonů ji rozeznává pod odborností 910. Mohou však poskytovat rozmanité spektrum činností využívajících psychoterapeutický přístup, které obvykle žádná skupina profesionálů nenabízí. Pojem Psychosociální intervence zahrnuje definované spektrum činností využívajících psychoterapeutický přístup, které probíhají pod dohledem a na základě indikace odborníka s úplným psychoterapeutickým vzděláním. Předkládaný výkon souvisí se zaváděním třístupnového modelu psychoterapeutické péče.

Posouzení medicínské efektivity: Psychosociální podpora je vedle farmakoterapie a psychiatrické rehabilitace jedním ze tří pilířů moderní péče o duševně nemocné. Tato podpora má významný vliv na

budování náhledu na onemocnění, vyrovnání se s faktem závažného duševního onemocnění, adherenci v léčbě a v adaptaci na změněné životní podmínky.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Z charakteru výkonu vyplývá, že jeho frekvence bude proměnlivá v závislosti na aktuálním zdravotním stavu a potřebách pacienta. Ekonomický dopad do systému veřejného zdravotního pojištění nejsme schopni predikovat.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychosociální intervence využívají psychoterapeutický přístup obdobně jako psychoterapie, jsou však cíleny spíše na aktivizaci nemocných, na obnovu a udržení jejich komunikačních a sociálních dovedností a kognitivních funkcí. Vzhledem k tomu, že v současném systému se pacienti k psychoterapeutické péči dostávají velmi komplikovaně, je nabídka činností prováděných nelékařskými pracovníky pod dohledem odborníka s psychoterapeutickým vzděláním jednou z cest, jak zajistit komplexnější péči o duševně nemocné. Psychosociální intervence jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
919	adiktologie	2,58
914	sestra pro péči v psychiatrii	3,51
911	všeobecná sestra	2,58

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	0	CK Psychoterapeutické dovednosti nebo CK Psychosociální intervence nebo komplexní psychoterapeutický výcvik	0,00
Celkem:						0,00

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
						Celkem:	0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
						Celkem:	0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

Bodová hodnota	Přímé	Osobní	Režijní	Celkem
	0,00	0,00	105,30	105

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-12-27-15

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Skupinové psychosociální intervence mohou zahrnovat použití relaxačních technik a vedení jejich nácviku, techniky a postupy určené k aktivizaci psychických a kognitivních funkcí, trénink komunikačních dovedností, nácvik zvládnání hněvu a jeho deeskalaci, metody expoziční terapie, podpůrnou psychoterapii, dále pak činnosti koterapeuta v rámci skupinových aktivit, další činnosti v návaznosti na specifickou odbornou přípravu, například strategie KBT (kognitivně behaviorální terapie) aj. Výše popsané přístupy jsou prováděny skupinově. Jsou prováděny na základě stanoveného terapeutického plánu a pod odborným dohledem psychoterapeuta. Velikost skupiny do 10 osob. Nelze vykazovat s výkony 35815 a 35817.

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

V závislosti na zdravotním stavu pacienta a indikaci psychoterapeuta jsou prováděny vybrané psychosociální intervence dle vyžádané frekvence.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: BOM - bez omezení

Omezení frekvencí: 3/1 den, 3/1 týden

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 6

Podmínky:

(Pokud je omezení místem "S",

popište, čím je pracoviště specializované.)

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).

Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování.

Důvod změnového řízení:

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,

doplňte čísla původních výkonů.)

Psychosociální intervence jsou nedílnou součástí zdravotní péče o pacienty s duševním onemocněním. Ve stávajícím systému péče má k psychoterapii přístup pouze omezený počet pacientů. Nelékařští zdravotničtí pracovníci s odpovídajícím výcvikem mají velký potenciál k poskytování individuálních i skupinových aktivit. Nejedná se o poskytování systematické psychoterapie, jejímiž nositeli jsou kliničtí psychologové a psychiatři, a Sazebník výkonů ji rozeznává pod odborností 910. Mohou však poskytovat rozmanité spektrum činností využívajících psychoterapeutický přístup, které obvykle žádá skupina profesionálů nenabízí. Pojem Psychosociální intervence zahrnuje definované spektrum činností využívajících psychoterapeutický přístup, které probíhají pod dohledem a na základě indikace odborníka s úplným psychoterapeutickým vzděláním. Předkládaný výkon souvisí se zaváděním třístupňového modelu psychoterapeutické péče.

Posouzení medicínské efektivity: Psychosociální podpora je vedle farmakoterapie a psychiatrické rehabilitace jedním ze tří pilířů moderní péče o duševně nemocné. Tato podpora má významný vliv na budování náhledu na onemocnění, vyrovnání se s faktem závažného duševního onemocnění, adherenci v léčbě a v adaptaci na změněné životní podmínky.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Z charakteru výkonu vyplývá, že jeho frekvence bude proměnlivá v závislosti na aktuálním zdravotním stavu a potřebách pacienta. Ekonomický dopad do systému veřejného zdravotního pojištění nejsme schopni predikovat.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychosociální intervence využívají psychoterapeutický přístup obdobně jako psychoterapie, jsou však cíleny spíše na aktivizaci nemocných, na obnovu a udržení jejich komunikačních a sociálních dovedností a kognitivních funkcí. Vzhledem k tomu, že v současném systému se pacienti k psychoterapeutické péči dostávají velmi komplikovaně, je nabídka činností prováděných nelékařskými pracovníky pod dohledem odborníka s psychoterapeutickým vzděláním jednou z cest, jak zajistit komplexnější péči o duševně nemocné. Psychosociální intervence jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
919	adiktologie	2,58
914	sestra pro péči v psychiatrii	3,51
911	všeobecná sestra	2,58

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	0	CK Psychoterapeutické dovednosti nebo CK Psychosociální intervence nebo komplexní psychoterapeutický výcvik	0,00
Celkem:						0,00

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:					0,00	0,00

Celkem: 0,00 0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
-----	-------	-------------	---------	----------	----------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
-----	-------	------	------	------	-------------------	------	------

Celkem: 0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

Bodová hodnota	Přímé	Osobní	Režijní	Celkem
	0,00	0,00	21,06	21

