

## ADIKTOLOGICKÁ TERAPIE SKUPINOVÁ, TYP I., PRO SKUPINU MAXIMÁLNĚ 9 OSOB A 120 MINUT

Číslo výkonu:

**38026**

Autorská odbornost:

**(919) adiktologie**

### **Popis:**

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Výkon je indikován pro diagnostické skupiny F10 – F19 a patologické hráčství F63 na základě předchozí diagnostiky lékařem a matchingu adiktologem. Výkon je určen pro pravidelnou terapii dle schváleného terapeutického plánu. Velikost skupiny je max. 9 osob. Jde o způsob práce v adiktologii nezbytný a pro ni specifický. Výkon se vykazuje na každého pacienta zvlášť. Omezení frekvencí se nevztahuje na denní stacionární zařízení. Výkon je indikován praktickým lékařem, dětským praktickým lékařem, psychiatrem pro dg. F10-F19 a F63; kardiologem u dg. F10-F19, gynekologem u dg. F10-F19, onkologem u dg. F10, F11, F13, F19; a neurologem u dg. F10, F13, F15, F19.

### **Poznámka:**

Zdůvodnění návrhu na zařazení nového výkonu je zavedení profese adiktologa do zákona 96/2004 Sb. (zdravotnický pracovník způsobilý k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu po získání odborné způsobilosti) a do vyhlášky 55/2011 Sb. o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků. Dále jsou výkony adiktologické péče hrazené z veřejného zdravotního pojištění jedním z očekávaných výstupů Akčního plánu Národní strategie protidrogové politiky na období 2010 – 2012 schváleného vládou ČR a to usnesením č. 340 ze dne 10. května 2010.

### **Čím výkon začíná:**

Studium dokumentace a záznamů o předcházejících schůzkách skupiny.

### **Obsah a rozsah výkonu:**

Adiktologická terapie skupinová je jedním ze základních typů léčby závislostí. Prováděna je dvěma adiktology ve skupině 3 - 9 pacientů. Jedná se o otevřenou nebo polootevřenou skupinu. Skupinová adiktoterapie je u indikovaných pacientů využívána v ambulantní i ústavní adiktologické péči. Cílem adiktologické terapie skupinové je zabránit vzniku a rozvoji závislosti, u závislých pacientů rozvoji následných psychických a fyzických komplikací, zvýšení schopnosti self-managementu, prevence relapsu s cílem celkové aktivizace osoby, obnovení poškozených funkcí a motivace ke změně životního stylu. Adiktolog volí terapeutickou strategii, která odpovídá potřebám všech členů skupiny, navrhuje přizpůsobení intervencí podle jejich aktuálních potřeb, poskytuje odborné vedení a reflexi prováděných činností. Obsahem výkonu je setkání pacientů, zahájení skupiny a skupinová činnost využívající edukace a prvků integrativní psychoterapie s důrazem na přístupy kognitivně behaviorální, psychodynamické a interpersonální, flexibilně dle skupinové situace a potřeb jednotlivých členů. Dále probíhá analýza skupinového dění terapeuta a příprava plánu pro další sezení, adiktolog provádí podrobný zápis z průběhu skupiny. Součástí výkonu jsou následující techniky: (1) nácvik komunikačních dovedností, (2) psychoedukace pacienta, (3) kognitivně-behaviorální techniky zaměřené na zvládání běžných situací, (4) motivační trénink, (5) sdílení zkušeností a poskytování vzájemných zpětných vazeb, (6) prevence relapsu, (6) identifikace činitelů, které brání naplňování léčebných cílů a formulování strategií k jejich zvládnutí. Výkon se vykazuje zvlášť na každého pacienta.

### **Čím výkon končí:**

Závěrem adiktologické terapie skupinové sděluje dvojice adiktologů pacientům zpětnou vazbu, popř. zadává samostatný úkol. Provede záznam do dokumentace o účasti pacienta na skupině, obsah co se dělo na skupině, probrána témata-okruhy, terapeutické cíle pro pacienta, zhodnocení průběhu. Termín příští skupiny. Administrativní úkony.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** A - pouze ambulantně

**Omezení frekvencí:** 1/1 den, 24/1 čtvrtletí

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 13

**Podmínky:**

*(Pokud je omezení místem "S",  
popište, čím je pracoviště specializované.)*

**Důvod změnového řízení:**

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,  
doplňte čísla původních výkonů.)*

V roce 2010 byla zavedena nová profese adiktologa do zákona 96/2004 Sb. (zdravotnický pracovník způsobilý k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu po získání odborné způsobilosti) a do vyhlášky 55/2011 Sb. o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků. Doposud nebyly adiktologické výkony revidovány. Vzhledem k rychlému rozvoji odbornosti 919 adiktologie a dalších navazujících oborů je tato revize stávajících adiktologických výkonů nutná. Je nezbytné, aby zdravotní výkony odpovídaly současnému stavu vědeckého poznání v oboru adiktologie a požadavku na racionální vynakládání prostředků veřejného zdravotního pojištění. To zajistí pacientům kvalitní a efektivní zdravotní péči nejen v oboru adiktologie, ale také na poli příbuzných zdravotních oborů, které jsou užíváním návykových látek, případně nelátkovými závislostmi přímo či nepřímo zasaženy. Legitimita adiktologických výkonů je deklarována Radou vlády pro koordinaci protidrogové politiky při Úřadu vlády ČR. Zvýšení frekvenčního omezení na 1/1 den, 24/1 čtvrtletí se opírá o dosavadní praktické zkušenosti s prováděním tohoto výkonu a reaguje na potřeby pacientů. Skupinová terapie je klíčovou metodou v léčbě závislostí, poskytuje jednotlivým členům skupiny pocit vzájemnosti, možnost sdílení společného problému, zkušeností a pocitů v prostředí lidí, kterým jsou jeho prožitky známé a blízké. Pacient má tak možnost sebe-otevření, a současně může poskytovat i získávat emoční podporu ve svém boji se svými problémy. Účinnost a efektivitu skupinové terapie prokázalo mnoho studií.

**Posouzení medicínské efektivity:**

**Ekonomický dopad:**

*(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)*

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:**

**Způsob úhrady v dalších zemích:**

**Další odbornosti:**

Kód	Název	Režie

**Nositelé:**

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
1	S4	adiktolog	2	13		126,78
2	S4	adiktolog	2	13		126,78
Celkem:						253,57

**Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:**

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00
						0,00

					<b>Celkem:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
--	--	--	--	--	----------------	-------------	-------------

**Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:**

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
							<b>Celkem: 0,00 0,00</b>

**Přístroje:**

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
							<b>Celkem: 0,00 0,00</b>

**ZUM:**

Kód	Název
Položky mimo číselník	
Název	Popis

**ZULP:**

Kód	Název
Položky mimo číselník	
Název	Popis

<b>Bodová hodnota</b>	<b>Přímé 0,00</b>	<b>Osobní 253,56</b>	<b>Režijní 42,77</b>	<b>Celkem 296</b>
-----------------------	-------------------	----------------------	----------------------	-------------------