

Číslo výkonu:

**24041**

Autorská odbornost:

**(205) pneumologie a ftizeologie**

**Popis:**

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

**Poznámka:**

Kouření tabáku je spojeno se závažnými zdravotními a finančními dopady. Základní intervence by měla být poskytnuta při každém klinickém kontaktu každým zdravotníkem, tato povinnost je uvedena v zákoně 65/2017. Nelze vykázat s výkony 25501 a 25503.

**Čím výkon začíná:**

Výkon začíná rozhovorem s pacientem a prostudováním dokumentace nemocného. Cílem je zjištění, zda pacient v současné době kouří nebo používá tabák – nikotin v jiné formě a zda již nedochází k protikuřácké intervenci v jiném zdravotnickém zařízení. Objektivizace údajů se provede změřením CO ve vydechovaném vzduchu (event. kotininu v moči či krvi). Tyto výkony se vykazují zvlášť.

**Obsah a rozsah výkonu:**

Výkon pokračuje krátkou intervencí: odebrání kuřácké anamnézy, zhodnocení míry závislosti na nikotinu a případně abstinčních příznaků. Dále následuje jasné doporučení přestat kouřit či užívat nikotin a doporučení léčby tj alespoň stručná psychobehaviorální intervence (návrh náhradní činnosti v rizikových situacích, podpora přátel / rodiny, prevence relapsů) a doporučení vhodné farmakoterapie k potlačení abstinčních příznaků. Předání kontaktů na další možnost intenzivní léčby či jiné podpory, viz web Společnosti pro léčbu závislosti na tabáku [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz).

**Čím výkon končí:**

Zápisem do dokumentace pacienta. Doporučení plánu kontrol.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** BOM - bez omezení

**Omezení frekvencí:** 1x/R

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 10

**Podmínky:**

*(Pokud je omezení místem "S",*

*papište, čím je pracoviště specializované.)*

**Důvod změnového řízení:**

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,*

*doplňte čísla původních výkonů.)*

Povinnost vykonávat intervenci je uvedena v zákoně 65/2017. Samostatnost tohoto výkonu a odbornost bez omezení jsou smyslem této úpravy.

**Posouzení medicínské efektivity:** Každá intervence, respektive každý pojištěnec, který nekouří, se zdravotním pojišťovným vyplatí: kouření prodlužuje např. dobu hospitalizace po jakékoli operaci o cca 2 dny včetně delší potřeby pobytu na JIP a potřeby intenzivní (drahé) péče, snižuje účinek řady léků včetně léčby biologické (kuřáci potřebují vyšší dávky) a mnoho dalšího. Další vlivy jsou popsány např.: Králíková, E., Aschermann, M., Dvořák, V., Jirkovská, J., Hartinger, J., Kališová, L., Losse, S., Pánková, A., Petanová, J., Popov, P., Šťastný, B., Štěpánková, L., Vokurka, S., Zvolská, K.: Léčba závislosti na tabáku, klinický doporučený postup, UZIS, 2022 (Metodika GRADE - Grading of Recommendations Assessment,