**Metodický pokyn k provádění screeningu sluchu u dospělých ve věku 50 a více let**

Screening sluchu u dospělých ve věku 50 a více let představuje klíčový nástroj pro včasnou detekci ztráty sluchu a následnou intervenci. Ztráta sluchu, která v různé míře postihuje více než 65 % lidí nad 60 let, je nejen častým problémem stárnoucí populace, ale také významným faktorem ovlivňujícím kvalitu jejich života. Neřešená ztráta sluchu může vést k závažným důsledkům, jako je sociální izolace, emoční problémy, snížení produktivity, předčasný odchod do důchodu, a dokonce snížení kognitivních funkcí včetně zvýšeného rizika rozvoje demence.

K zajištění jednotného postupu při provádění screeningu sluchu u dospělých ve věku 50 a více let u všeobecného praktického lékaře a na ORL nebo foniatrickém pracovišti vydává Ministerstvo zdravotnictví metodický pokyn.

Čl. 1

**Všeobecná ustanovení**

1. Cílem screeningu sluchu dospělých ve věku 50 a více let (dále jen „screening sluchu dospělých“) je záchyt poruchy sluchu u dospělých, aby se vhodným opatřením (např. sluchadla) zamezilo rozvoji poruchy komunikačních schopností.
2. Screening sluchu dospělých je prováděn na dvou úrovních: všeobecný praktický lékař a ORL (foniatrické) pracoviště. Seznam ORL a foniatrických pracovišť provádějících tónovou audiometrii lze nalézt na http://www.otorinolaryngologie.cz/

Čl. 2

**Provádění screeningu sluchu dospělých**

1. *1.* *úroveň vyšetření sluchu – všeobecný praktický lékař*

Screening sluchu dospělých se provádí od 50 let pravidelně v intervalech pěti let až do věku 64 let. Od 65 let je frekvence screeningu zvýšena na každé 3 roky.

Ke screeningovému vyšetření sluchu dospělých je použita alespoň jedna z níže uvedených metod:

* 1. vyplnění zkrácené verze standardizovaného dotazníku „HHIA“ (viz příloha).
  2. vyšetření šepotem dle standardizovaného protokolu (viz příloha).
  3. vyšetření screeningové tónové audiometrie dle standardizovaného protokolu (viz příloha).

V případě pozitivního screeningu (zjištění nebo podezření na nedoslýchavost) je pacient odeslán na ORL nebo foniatrické pracoviště.

1. *2.* *úroveň vyšetření sluchu – ORL (foniatrické) pracoviště*

Screeningové vyšetření sluchu dospělých se provádí tónovou audiometrií.

1. Screening sluchu dospělých se neprovádí u osob, u kterých již byla diagnostikována trvalá porucha sluchu v minulosti nebo celkový a mentální stav osoby nedovoluje vyšetření tónovou audiometrií.
2. Výsledkem screeningového vyšetření dospělých na ORL nebo foniatrickém pracovišti je: normální sluch nebo nedoslýchavost. V případě poruchy sluchu provede ošetřující ORL lékař nebo foniatr další vyšetření k diagnostice nedoslýchavosti a naplánuje další postup.
3. Záznam o provedení a výsledku screeningu sluchu dospělých předává poskytovatel, který daná vyšetření provedl, registrujícímu všeobecnému praktickému lékaři prostřednictvím lékařské zprávy.
4. Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS) provádí analýzu a statistické zpracování výsledků screeningu sluchu dospělých.

Čl. 3

**Vykazování a úhrada screeningu sluchu dospělých**

1. Zdravotní výkon „Audiometrický screening sluchu dospělých nad 50 let“ lze provádět na ORL nebo foniatrických pracovištích, která jsou vybavena tónovým audiometrem a personálně zabezpečena zaškoleným personálem (lékař ORL nebo foniatr a audiologická sestra) a mohou výkon vykázat příslušné smluvní zdravotní pojišťovně k úhradě.
2. Provedení screeningu sluchu dospělých na ORL nebo foniatrickém pracovišti se vykazuje jako zdravotní výkon „Audiometrický screening sluchu dospělých nad 50 let“
3. Při vykázání kódu 71560 je současně uveden výsledek screeningového vyšetření sluchu pomocí signálních kódů: 71031 (pravé ucho negativní screening, sluch v normě), 71032 (pravé ucho pozitivní screening, porucha sluchu), 71033 (levé ucho negativní screening, sluch v normě), 71034 (levé ucho pozitivní screening, porucha sluchu).

Čl. 4

**Informace o zdravotním výkonu „Audiometrický screening sluchu dospělých nad 50 let“**

1. Screening sluchu se provádí na ORL nebo foniatrickém pracovišti. Jedná se o vyšetření neinvazivní, které se provádí v audiologické komoře nebo tiché místnosti. Tónová audiometrie se provádí podle přesně stanovených pravidel a vyžaduje aktivní spolupráci nemocného. Podmínky pro audiometrické měření jsou dány zákonnými normami (ČSN EN ISO 8253-1 (01 1635). Cílem vyšetření je stanovení ztrát sluchu určením sluchového prahu pro vzdušné a kostní vedení.
2. Základní informace o provádění screeningu sluchu dospělých, jeho účelu, validitě výsledků a následných opatření podává vyšetřovanému ORL lékař nebo foniatr.

Čl. 5

**Závěrečná ustanovení**

Metodický pokyn nabývá účinnosti dnem 1. 1. 2026

ministr zdravotnictví

1. „Audiometrický screening sluchu dospělých nad 50 let.“ je zdravotním výkonem nově zařazeným do seznamu zdravotních výkonů (novela vyhlášky č. 134/1998 Sb., kterou se vydává seznam zdravotních výkonů s bodovými hodnotami) a který bude hrazeným výkonem od 1.1.2026.

**Přílohy**

**Screeningové metody vyšetření sluchu dospělých u všeobecného praktického lékaře**

1. Zkrácená verze standardizovaného dotazníku „HHIA“

Česká screeningová verze validovaného dotazníku HHIA-Screening CZ (Hearing Handicap Inventory for Adults) je určena pro rychlé posouzení vlivu sluchové ztráty na sociální a emoční problémy spojené s poruchou komunikace u dospělých. Pacient obdrží dotazník a je požádán, aby si pečlivě přečetl každou otázku a označil odpověď, která nejlépe odráží jeho zkušenosti se sluchovou ztrátou. Dotazník vyplňuje samostatně; asistence lékaře je doporučena pouze v případě, že pacient má potíže s porozuměním některých položek nebo má doplňující otázky (zdravotník podává neutrální vysvětlení tak, aby neovlivnil pacientovu odpověď). Alternativně může lékař otázky z HHIA-Screening CZ pokládat sám a odpovědi zapisovat do elektronické podoby dotazníku, který je součástí pacientovy zprávy v ambulantním informačním systému. Dotazník obsahuje 10 vybraných otázek – kombinaci emocionálních (otázky E) a sociálních aspektů (otázky S). Možnosti odpovědí jsou Ano (4 body), Občas (2 body) a Ne (0 bodů). Celkové skóre je součtem bodů ze všech 10 položek (maximálně 40 bodů). Výsledek 0 až 10 znamená screening sluchu negativní. Výsledek 11 a více bodů je screening sluchu pozitivní.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOTAZNÍK PROBLÉMŮ SE SLUCHEM PRO DOSPĚLÉ (Zkrácená verze HHIA-Screening CZ)** | | |
| Jméno a příjmení: Rok narození: Dnešní datum: | | |
| **Pokyny: Účelem tohoto dotazníku je pojmenovat a popsat obtíže, které Vám mohou způsobovat Vaše problémy se sluchem. Zakroužkujte: jednu možnost Ano / Občas / Ne u každé otázky. Nepřeskakujte otázky ani v případě, že se konkrétním situacím kvůli problémům se sluchem vyhýbáte.** | | |
| E-2 | Uvádějí Vás Vaše problémy se sluchem do rozpaků, když se seznamujete s novými lidmi? | Ano Občas Ne |
| E-5 | Způsobují u Vás Vaše problémy se sluchem pocity zklamání a marnosti, když mluvíte se členy Vaší rodiny? | Ano Občas Ne |
| S-3  (HHIE-S) | Máte problém slyšet, když někdo mluví šepotem? | Ano Občas Ne |
| E-8 | Cítíte se nějak omezováni Vašimi problémy se sluchem? | Ano Občas Ne |
| S-9 | Způsobují Vám Vaše problémy se sluchem obtíže při návštěvách přátel, příbuzných nebo sousedů? | Ano Občas Ne |
| S-11 | Způsobují Vám Vaše problémy se sluchem obtíže v kině nebo v divadle? | Ano Občas Ne |
| E-14 | Způsobují Vaše problémy se sluchem hádky mezi Vámi a Vaší rodinou? | Ano Občas Ne |
| S-15 | Způsobují Vám Vaše problémy se sluchem obtíže při poslechu televize nebo rádia? | Ano Občas Ne |
| E-20 | Pociťujete, že Vás Vaše problémy spojené se sluchem limitují nebo Vám nějak překáží ve Vašem osobním a společenském životě? | Ano Občas Ne |
| S-21 | Způsobují Vám Vaše problémy se sluchem obtíže, když jste v restauraci s příbuznými nebo s přáteli? | Ano Občas Ne |
| Skóre pro E otázky: | | |
| Skóre pro S otázky: | | |
| Skóre celkové (C): | | |

1. Vyšetření šepotem v ambulanci všeobecného praktického lékaře

Screeningové vyšetření sluchu šepotem (Whispered Voice Test) je jednoduchý test určený k identifikaci pacientů s možnou poruchou sluchu a k jejich následnému odeslání na podrobnější audiometrické vyšetření. Test probíhá v tichém prostředí. Vyšetřující stojí za pacientem ve vzdálenosti natažené paže (přibližně 60 cm), aby se zabránilo odezírání. Pacient je požádán, aby si během testu stiskl prstem tragus netestovaného ucha a prováděl krouživé tření (samotné zakrytí bez tření neposkytuje dostatečné maskování). Pacientovi je vysvětleno, že má opakovat písmena a čísla, která uslyší; pro ověření pochopení se doporučuje provést zkušební kolo s hlasitým vyslovením jednoduchého čísla, například „99“. Vyšetřující se plně nadechne a vydechne a poté zašeptá kombinaci tří číslic a/nebo písmen (například „5 B 6“, „8 M 3“, „K 5 R“, …). Pacient opakuje to, co slyšel. Pokud neodpoví správně nebo vůbec, test se opakuje s jinou kombinací, aby se eliminoval efekt učení. Každé ucho se testuje maximálně dvěma kombinacemi tří znaků (celkem tedy šesti znaky). Po otestování jednoho ucha se stejným způsobem vyšetří i druhé ucho, opět s použitím jiných kombinací číslic a/nebo písmen. Vyhodnocení spočívá v tom, že pacient, který na každé testované straně správně zopakuje alespoň tři ze šesti číslic a/nebo písmen, prošel screeningovým testem (screening negativní).

1. Vyšetření tónové audiometrie screeningovým audiometrem v ambulanci všeobecného praktického lékaře

Screeningové vyšetření pomocí audiometru slouží k testování sluchu na čtyřech základních frekvencích: 500, 1000, 2000 a 4000 Hz při jednotné intenzitě 35 dB. Pacient je poučen o průběhu testu, nasadí si náhlavní sluchátka, která zajišťují izolaci od okolního hluku a má k dispozici tlačítko, které má stisknout pokaždé, když uslyší tón. Pro každé ucho jsou postupně testovány jednotlivé frekvence, přičemž výsledkem jsou čtyři naměřené údaje pro pravou i levou stranu. Pokud pacient slyší všechny testované tóny, prošel screeningovým testem (screening negativní).