

## PSYCHOTERAPEUTICKÁ KONZULTACE SKUPINOVÁ PRO SKUPINU 9 OSOB A VÍCE

Číslo výkonu:

**910-2022-12-09-12-04-51**

Autorská odbornost:

**(910) psychoterapie**

### **Popis:**

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Skupinová psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná na základě indikace psychoterapeutem. Výkon se vykazuje na každého pacienta zvlášť. Omezení frekvencí se nevztahuje na poskytovatele lůžkové péče a poskytovatele ambulantní péče vykazující ošetrovací den denního stacionáře (00041 nebo 00042). Ve stacionáři 2/1 den, 6/1 týden. Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4). Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze v jednom dni vykazovat s dalšími výkony odborností 910, 305, 306, 308, 309, 901 a 931 (kombinace je možná pouze s výkonem č. 35117).

### **Poznámka:**

### **Čím výkon začíná:**

Seznámení s indikací (plán)

### **Obsah a rozsah výkonu:**

Psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná pod odborným dohledem a s evaluací psychoterapeutem. Způsob (začátek a ukončení), obsah, rozsah i cíl se řídí indikovaným postupem. Podle potřeby je postup evaluován.

### **Čím výkon končí:**

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** S - pouze na specializovaném pracovišti

**Omezení frekvencí:** 2/1 den, 4/1 týden

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 3

### **Podmínky:**

*(Pokud je omezení místem "S",*

*popište, čím je pracoviště specializované.)*

### **Důvod změnového řízení:**

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody, doplňte čísla původních výkonů.)*

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšímu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Předkládaný výkon popisuje skupinovou psychoterapeutickou konzultaci.

**Posouzení medicínské efektivity:** Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. U psychoterapeutických konzultací je prokázána jejich účinnost u psychických a psychosomatických poruch, taktéž je prokázána efektivita coby

podpůrné léčby u somatických poruch (např. zkrácená doba hojení po operacích, zvýšená kvalita života při dlouhodobých či paliativních onemocněních). U naprosté většiny duševních a behaviorálních poruch je psychoterapie i psychoterapeutické konzultace, léčbou první volby, teprve při nedostatečné odezvě má být nasazena medikace, která je – na rozdíl od psychoterapeutických přístupů – spíše korektivní (symptomatickou), nikoli kauzální léčbou.

### Ekonomický dopad:

*(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)*

Psychoterapie, a tedy i psychoterapeutické konzultace, představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogeně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:** Psychoterapeutické konzultace jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

**Způsob úhrady v dalších zemích:** Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

### Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
370	centrum duševního zdraví pro seniory	4,04
360	centrum duševního zdraví pro děti a dorost	4,04
355	centrum duševního zdraví pro osoby s nařízeným ochranným léčením	4,04
350	centrum duševního zdraví pro osoby se závažným chronickým duševním onemocněním	4,04
309	sexuologie	4,04
308	návykové nemoci	4,04
306	dětská a dorostová psychiatrie	4,04
305	psychiatrie	4,04
931	dětská psychologie	4,04
901	klinická psychologie	4,04

### Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	3	magisterské vzdělání, komplexní psychoterapeutický výcvik, CK Psychoterapeutické konzultace	14,17
<b>Celkem:</b>						<b>14,17</b>

**Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:**

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00 0,00

**Přímo spotřebované léčivé přípravy - PLP:**

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

**Přístroje:**

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

**ZUM:**

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

**ZULP:**

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

<b>Bodová hodnota</b>	<b>Přímé</b>	<b>Osobní</b>	<b>Režijní</b>	<b>Celkem</b>
	<b>0,00</b>	<b>14,17</b>	<b>12,12</b>	<b>26</b>