

## PSYCHOTERAPEUTICKÁ KONZULTACE SKUPINOVÁ PRO SKUPINU MAX. 8 OSOB

Číslo výkonu:

**910-2022-12-09-11-54-24**

Autorská odbornost:

**(910) psychoterapie**

### **Popis:**

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Skupinová psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná na základě indikace psychoterapeutem. Výkon se vykazuje na každého pacienta zvlášť. Omezení frekvencí se nevztahuje na poskytovatele lůžkové péče a poskytovatele ambulantní péče vykazující ošetrovací den denního stacionáře (00041 nebo 00042). Ve stacionáři 6/1 den. Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4). Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze v jednom dni vykazovat s dalšími výkony odborností 910, 305, 306, 308, 309, 901 a 931 (kombinace je možná pouze s výkonem č. 35117).

### **Poznámka:**

### **Čím výkon začíná:**

Seznámení s indikací (plán)

### **Obsah a rozsah výkonu:**

Skupinová psychoterapeutická konzultace některým z obecně uznaných psychoterapeutických postupů prováděná pod odborným dohledem a s evaluací psychoterapeutem. Způsob (začátek a ukončení), obsah, rozsah i cíl se řídí indikovaným postupem. Podle potřeby je postup evaluován.

### **Čím výkon končí:**

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** S - pouze na specializovaném pracovišti

**Omezení frekvencí:** 2/1 den, 2/1 týden

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 15

### **Podmínky:**

*(Pokud je omezení místem "S",*

*popište, čím je pracoviště specializované.)*

### **Důvod změnového řízení:**

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,*

*doplňte čísla původních výkonů.)*

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšímu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Předkládaný výkon popisuje skupinovou psychoterapeutickou konzultaci.

**Posouzení medicínské efektivity:** Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. U psychoterapeutických konzultací je prokázána jejich účinnost u psychických a psychosomatických poruch, taktéž je prokázána efektivita coby

podpůrné léčby u somatických poruch (např. zkrácená doba hojení po operacích, zvýšená kvalita života při dlouhodobých či paliativních onemocněních). U naprosté většiny duševních a behaviorálních poruch je psychoterapie i psychoterapeutické konzultace, léčbou první volby, teprve při nedostatečné odezvě má být nasazena medikace, která je – na rozdíl od psychoterapeutických přístupů – spíše korektivní (symptomatickou), nikoli kauzální léčbou.

### Ekonomický dopad:

*(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)*

Psychoterapie, a tedy i psychoterapeutické konzultace, představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogeně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:** Psychoterapeutické konzultace jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

**Způsob úhrady v dalších zemích:** Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

### Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
306	dětská a dorostová psychiatrie	4,04
305	psychiatrie	4,04
370	centrum duševního zdraví pro seniory	4,04
360	centrum duševního zdraví pro děti a dorost	4,04
355	centrum duševního zdraví pro osoby s nařízeným ochranným léčením	4,04
350	centrum duševního zdraví pro osoby se závažným chronickým duševním onemocněním	4,04
309	sexuologie	4,04
308	návykové nemoci	4,04
931	dětská psychologie	4,04
901	klinická psychologie	4,04

### Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1	15	magisterské vzdělání, komplexní psychoterapeutický výcvik, CK Psychoterapeutické konzultace	70,85
<b>Celkem:</b>						<b>70,85</b>

**Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:**

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00 0,00

**Přímo spotřebované léčivé přípravy - PLP:**

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

**Přístroje:**

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

**ZUM:**

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

**ZULP:**

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

<b>Bodová hodnota</b>	<b>Přímé</b>	<b>Osobní</b>	<b>Režijní</b>	<b>Celkem</b>
	<b>0,00</b>	<b>70,84</b>	<b>60,60</b>	<b>131</b>