

Číslo výkonu:

910-2022-12-09-12-27-15

Autorská odbornost:

(910) psychoterapie

Popis:

(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)

Skupinové psychosociální intervence mohou zahrnovat použití relaxačních technik a vedení jejich nácviku, techniky a postupy určené k aktivizaci psychických a kognitivních funkcí, trénink komunikačních dovedností, nácvik zvládání hněvu a jeho deeskalaci, metody expoziční terapie, podpůrnou psychoterapii, dále pak činnosti koterapeuta v rámci skupinových aktivit, další činnosti v návaznosti na specifickou odbornou přípravu, například strategie KBT (kognitivně behaviorální terapie) aj. Výše popsané přístupy jsou prováděny skupinově. Jsou prováděny na základě stanoveného terapeutického plánu a pod odborným dohledem psychoterapeuta. Velikost skupiny do 10 osob. Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4). Indikace max. na 3 měsíce s možností opakování. Nelze v jednom dni vykazovat s dalšími výkony odborností 910, 305, 306, 308, 309, 901 a 931 (kombinace je možná pouze s výkonem č. 35117).

Poznámka:

Čím výkon začíná:

Seznámení s indikací (plán)

Obsah a rozsah výkonu:

V závislosti na zdravotním stavu pacienta a indikaci psychoterapeuta jsou prováděny vybrané psychosociální intervence dle vyžádané frekvence.

Čím výkon končí:

Do dokumentace se pořídí zápis v rozsahu potřebném pro navazující konzultaci i evaluaci indikujícím psychoterapeutem.

Kategorie: P - hrazen plně;

Omezení místem: S - pouze na specializovaném pracovišti

Omezení frekvencí: 3/1 den, 3/1 týden

Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách: 6

Podmínky:

(Pokud je omezení místem "S",

popište, čím je pracoviště specializované.)

Důvod změnového řízení:

(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,

doplňte čísla původních výkonů.)

Psychosociální intervence jsou nedílnou součástí zdravotní péče o pacienty s duševním onemocněním. Ve stávajícím systému péče má k psychoterapii přístup pouze omezený počet pacientů. Nelékařští zdravotníci pracovníci s odpovídajícím výcvikem mají velký potenciál k poskytování individuálních i skupinových aktivit. Nejedná se o poskytování systematické psychoterapie, jejímiž nositeli jsou kliničtí psychologové a psychiatři, a Sazebník výkonů ji rozeznává pod odborností 910. Mohou však poskytovat rozmanité spektrum činností využívajících psychoterapeutický přístup, které obvykle žádná skupina profesionálů nenabízí. Pojem Psychosociální intervence zahrnuje definované spektrum činností využívajících psychoterapeutický přístup, které probíhají pod dohledem a na základě indikace odborníka s úplným psychoterapeutickým vzděláním. Předkládaný výkon souvisí se zaváděním třístupňového modelu psychoterapeutické péče.

Posouzení medicínské efektivity: Psychosociální podpora je vedle farmakoterapie a psychiatrické rehabilitace jedním ze tří pilířů moderní péče o duševně nemocné. Tato podpora má významný vliv na budování náhledu na onemocnění, vyrovnání se s faktem závažného duševního onemocnění, adherenci v léčbě a v adaptaci na změněné životní podmínky.

Ekonomický dopad:

(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)

Z charakteru výkonu vyplývá, že jeho frekvence bude proměnlivá v závislosti na aktuálním zdravotním stavu a potřebách pacienta. Ekonomický dopad do systému veřejného zdravotního pojištění nejsme schopni predikovat.

Porovnání s prokázaným léčebným přínosem: Psychosociální intervence využívají psychoterapeutický přístup obdobně jako psychoterapie, jsou však cíleny spíše na aktivizaci nemocných, na obnovu a udržení jejich komunikačních a sociálních dovedností a kognitivních funkcí. Vzhledem k tomu, že v současném systému se pacienti k psychoterapeutické péči dostávají velmi komplikovaně, je nabídka činností prováděných nelékařskými pracovníky pod dohledem odborníka s psychoterapeutickým vzděláním jednou z cest, jak zajistit komplexnější péči o duševně nemocné. Psychosociální intervence jsou vhodné pro pacienty s méně závažnými problémy. Jsou prováděny odborníky s nižším stupněm klinického vzdělání.

Způsob úhrady v dalších zemích: Vícestupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
370	centrum duševního zdraví pro seniory	4,04
360	centrum duševního zdraví pro děti a dorost	4,04
355	centrum duševního zdraví pro osoby s nařízeným ochranným léčením	4,04
350	centrum duševního zdraví pro osoby se závažným chronickým duševním onemocněním	4,04
309	sexuologie	4,04
308	návykové nemoci	4,04
306	dětská a dorostová psychiatrie	4,04
931	dětská psychologie	4,04
305	psychiatrie	4,04
901	klinická psychologie	4,04

Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	S3	.	1		6 CK Psychoterapeutické dovednosti nebo CK Psychosociální intervence nebo	28,34
Celkem:						28,34

komplexní
psychoterapeutický
výcvik

Celkem: 28,34

Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňek	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00 0,00

Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:

Kód	Název	Doplňek ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

Přístroje:

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

ZUM:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

ZULP:

Kód	Název
-----	-------

Položky mimo číselník

Název	Popis
-------	-------

Bodová hodnota	Přímé 0,00	Osobní 28,34	Režijní 24,24	Celkem 53
-----------------------	-------------------	---------------------	----------------------	------------------