

Číslo výkonu:

**910-2022-12-09-11-14-21**

Autorská odbornost:

**(910) psychoterapie**

**Popis:**

*(Pokud má výkon jednoznačné indikace, uveďte je.)*

Účelem je posouzení aktuálního psychického stavu pacienta s cílem indikovat adekvátní stupeň psychoterapeutické péče v modalitě a formě vhodné pro daný typ obtíží a jejich složitost nebo evaluovat dosavadní péči s cílem určit další postup. Indikační platnost je max. 3 měsíce. Nelze v jednom dni vykazovat s dalšími výkony odborností 910, 305, 306, 308, 309, 901 a 931 (kombinace je možná pouze s výkonem č. 35117)

**Poznámka:**

**Čím výkon začíná:**

Studiem dokumentace a navázáním kontaktu s pacientem.

**Obsah a rozsah výkonu:**

Na základě posouzení psychického stavu pacienta a vyhodnocení přínosu psychoterapeutické léčby je stanoven psychoterapeutický plán. Ten zahrnuje zaměření psychoterapeutické péče, její cíl, návrh vhodného psychoterapeutického přístupu, popř. specifikaci indikovaných postupů a metod, frekvenci setkávání s pacientem a předpokládanou celkovou délku léčby.

**Čím výkon končí:**

Zápisem do dokumentace a zprávou se stanovením indikace nebo návrhem na další postup.

**Kategorie:** P - hrazen plně;

**Omezení místem:** S - pouze na specializovaném pracovišti

**Omezení frekvencí:** 4/1 den, 4/1 měsíc

**Obvyklá doba trvání celého výkonu v minutách:** 30

**Podmínky:**

*(Pokud je omezení místem "S",*

*popište, čím je pracoviště specializované.)*

Pouze na pracovišti pod odborným dohledem psychoterapeuta (jeho úvazek na pracovišti je min. 0,4).

**Důvod změnového řízení:**

*(V případě, že výkon nahrazuje staré metody,*

*doplňte čísla původních výkonů.)*

MZČR na návrh pracovní skupiny k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických konzultací a psychosociálních intervencí schválilo tzv. Třístupňový model psychoterapeutické péče. Tento model povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšimu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče. Vstupní branou pacienta do psychoterapeutické péče je vstupní vyšetření plně kvalifikovaným psychoterapeutem. Ten zhodnotí aktuální stav a indikuje odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematickou psychoterapii, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Posléze zajišťuje odborný dohled nad průběhem dané psychoterapeutické péče, vyhodnocuje její efektivitu a je k dispozici k supervizním konzultacím. Výše popsane činnosti jsou obsahem předkládaného výkonu.

**Posouzení medicínské efektivity:** Psychoterapeutické konzultace jsou prováděny na základě indikace atestovaným specialistou, se kterým jsou průběžně konzultovány. Účelné indikaci musí předcházet psychoterapeutické vyšetření a návrh terapeutického plánu. To je vstupní branou pacienta do

psychoterapeutické péče. Na základě psychoterapeutického vyšetření je indikován odpovídající stupeň psychoterapeutické péče – systematická psychoterapie, psychoterapeutické konzultace nebo psychosociální intervence. Tento postup povede k rozšíření spektra nabízených psychoterapeutických intervencí, jejich přesnějšímu zacílení s ohledem na charakter obtíží a ke zvýšení dostupnosti psychoterapeutické péče.

### Ekonomický dopad:

*(Doplňte odhadovaný počet pacientů za rok)*

Psychoterapie, psychoterapeutické konzultace i psychosociální intervence představují u významného počtu pacientů s duševními potížemi či poruchami kauzální léčbu, na rozdíl od farmakoterapie umožňují návrat pacientů do života zcela bez nemoci, a tedy bez nutnosti dlouhodobého monitorování v rámci psychiatrické léčby a bez dlouhodobého užívání medikace (zejm. antidepresiv a anxiolytik). Psychoterapeutická konzultace vede ke snížení rizika vzniku závislosti na lécích (iatrogenně navozené závislosti) a snižuje počty a délku hospitalizací pacientů jak s psychickými a psychosomatickými, tak též se somatickými nemocemi.

**Porovnání s prokázaným léčebným přínosem:** Psychoterapeutické vyšetření je jediným vhodným nástrojem ke správné indikaci odpovídající psychoterapeutické péče.

**Způsob úhrady v dalších zemích:** Vícetupňový model v psychoterapeutické péči se uplatňuje ve Velké Británii v rámci Stepped-care, ve které se o pacienty s méně závažnými problémy starají odborníci s nižší úrovní zdravotnického vzdělání a pacienti se závažnější symptomatologií jsou přiděleni odborníkům s vyšším vzděláním (Chen & Cardinal 2021; Maehder et al. 2021; Berger et al. 2022; Kappelin et al. 2022). Podobný model se testuje v celé řadě jiných zemí, jako je Německo, Španělsko, Švédsko, Irsko. Tento model významně zvyšuje dostupnost péče, zkracuje čekací doby a snižuje celkové náklady na psychoterapeutickou péči při porovnání se standardní péčí (Yan et al. 2019; Brettschneider et al. 2020; Delgadillo et al. 2022). Ve Velké Británii je systém stepped-care plně hrazen z veřejného zdravotnictví.

### Další odbornosti:

Kód	Název	Režie
370	centrum duševního zdraví pro seniory	4,04
360	centrum duševního zdraví pro děti a dorost	4,04
355	centrum duševního zdraví pro osoby s nařízeným ochranným léčením	4,04
350	centrum duševního zdraví pro osoby se závažným chronickým duševním onemocněním	4,04
309	sexuologie	4,04
308	návykové nemoci	4,04
931	dětská psychologie	4,04
306	dětská a dorostová psychiatrie	4,04
901	klinická psychologie	4,04
305	psychiatrie	4,04

### Nositelé:

Pořadí	Kategorie	Funkce	Praxe	Čas	Poznámka	Aktuální body
10	L3	.			specializace v 30 systematické psychoterapii	370,01
<b>Celkem:</b>						<b>370,01</b>

### Přímo spotřebovaný materiál - PMAT:

Kód	Název	Doplňěk	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:						0,00 0,00

**Přímo spotřebované léčivé přípravky - PLP:**

Kód	Název	Doplňěk ATC	Omezení	Množství	Jednotka	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

**Přístroje:**

Kód	Název	D.Ž.	N.Ú.	D.P.	Procento z výkonu	Cena	Body
Celkem:							0,00 0,00

**ZUM:**

Kód      Název

Položky mimo číselník

Název      Popis

**ZULP:**

Kód      Název

Položky mimo číselník

Název      Popis

<b>Bodová hodnota</b>	<b>Přímé</b>	<b>Osobní</b>	<b>Režijní</b>	<b>Celkem</b>
<b>0,00</b>	<b>370,01</b>	<b>121,20</b>	<b>491</b>	