

Zápis z pravidelného jednání pracovní skupiny pro zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických a psychosociálních intervencí (PS PPP)

Datum: 05. 02. 2024 od 15:30 do 17:30 hodin

Místo: prezenčně i on-line

Účastníci: MUDr. Martin Hollý, MBA, Mgr. Ivana Svobodová, prof. MUDr. Ján Praško, CSc., MUDr. František Matuška, PhDr. Alena Paloušová, MUDr. Juraj Rektor, PhDr. Karel Koblic, Mgr. Karel Kolitsch, PhDr., Mgr. Tomáš Petr, Ph.D. (on-line), Mgr. Daniel Krejcar, MBA (on-line), Pavel Král (on-line), Vojtěch Žabka (host VZP; on-line), Ing. Mojmír Bittner (host MZD; on-line), Markéta Vítková (on-line), Renata Marková, Ing. Lenka Čermáková (zástup p. Strnadová, MZD/ONP), Bc. Eva Halbichová Svačinková, DiS. (host MZD).

Nepřítomni: Mgr. Barbora Poláková, Markéta Vítková, Mgr. Jan Knytl, Mgr. PhDr, Mgr. Alice Strnadová.

Agenda:

- **VZP k tématu Psychosociální podpora k preventivnímu programu podpory duševního zdraví**
- **Třístupňový model psychoterapie (adiktologie, komplexní psychoterapeutické výcviky)**
- **Informace o jednání s marketingovou agenturou**

Další termín jednání: 02. 04. 2025

Tabulka úkolů:

Č. úkolu	Ze kdy:	Kdo:	Úkol:	Termín:	Splněno:
1.	06. 11. 24	MZD	Psychosociální podpora k preventivnímu programu podpory duševního zdraví. Pozvánka zástupce za VZP	5.2.2025	Ano
3.	4.12.24	Předseda /MZD	Odeslat výstupy skupiny „lékařská psychoterapie-výjimky“ na Akreditační komisi	5.2.2025	Ano
4.	05. 2. 2025	MZD	Ověřit u MPO, jak bude řešen obsah živnosti pro psychoterapii	2.4.2025	Ano
5.	05. 2. 2025	Praško	Online terapie-podklady, doporučení pro VZP, data, zkušenosti ze zahraničí, efektivita	2.4.2025	
6.	05. 2. 2025	p. Koltisch	Asynchronní terapeutické programy-co víme, seznámení	2.4.2025	
7.	05. 2. 2025	p. Hollý	Rešerše efektivit programů nedoprovázených terapeutem	2.4.2025	

VZP k tématu Psychosociální podpora k preventivnímu programu podpory duševního zdraví

- Oblasti zájmu:
 - o **Kvalifikace** (součástí adresáře VZP jsou i lidé, kteří nejsou dostatečně kvalifikováni)
 - o **Distanční terapie** (on line poradenství, možnosti)
 - o **Boarding terapie**

Kvalifikace - sporné body:

- lidé v seznamu VZP jsou i v roli čekatele (neúplná kvalifikace),
- lidé v seznamu VZP nabízí **psychosociální podporu pro děti** (nejsou kompetentní nabízet psychoterapii ve zdravotnictví, nemají kvalifikaci)

Doporučení:

- Prověření seznamů poskytovatelů (ze strany ČAP; problém může vyřešit schválení vázané živnosti).
- Upozorněno na nesoulad mezi termíny „psychoterapie“ a „psychosociální podpora“, které jsou často zaměňovány.
- Zástupci odborných společností navrhli jednoznačné definování jednotlivých typů poskytované podpory (rozdíl mezi poskytováním psychoterapie ve zdravotnictví a psychosociální podpory která je součástí např preventivních programů od VZP).
- VZP navrhla revizi formulací ve svých materiálech, aby se předešlo nejasnostem při komunikaci s klienty.
- VZP bere na vědomí rozpor v seznamu ČAP a prověří stávající seznam poskytovatelů

Distanční terapie (on line poradenství, možnosti)

- Diskuse k otevření fondu prevence pro online poradenské a terapeutické služby
- Zástupce za VZP potvrdil, že probíhá analýza vhodnosti zařazení online intervencí do programu prevence
- PS nabízí vypracovat kritéria pro certifikaci online poradenských služeb; např metodika pro certifikaci online programů, která bude sloužit, jako podklad pro pojišťovny vzhledem k možné finanční podpoře těchto programů
- VZP plánuje zařazení online terapií až na rok 2026, finalizace proběhne na podzim 2025
- Pokud bude zájem dodat VZP podklady za odborné společnosti nutno předložit do května 2025

Úkoly:

PS by měla vypracovat kritéria, jak se mají k online terapiím stavět pojišťovny a odborné společnosti

p. Praško – poskytne základní materiál, data, zkušenosti ze zahraničí, efektivitu; hedepy např [Najděte si skvělého terapeuta — Hedepy online terapie](#)

p. Koltisch – Asynchronní terapeutické programy

p. Holý – dodá rešerši efektivitu programů IA (samořídící aplikace, platformy)

Možné propojení s odbornými společnostmi a vytvoření jasných kritérií (téma online terapie vnést v rámci odborné rady na MZD viz Telemedicína [Věstník MZD ČR 4/2025](#)).

OLP - akreditace vzdělávacích zařízení a uznávání praxe lékařů na neakreditovaném pracovišti

- Informace ohledně úpravy VP nástavbového oboru Lékařská psychoterapie v návaznosti na zveřejněnou úpravu VP ve věstníku MZ č. 15/2024.
- výzva k doplnění žádostí o akreditaci ze strany MZD k žadatelům; následně budou postoupeny akreditační komisi a vypořádány
- Trvá problém s uznáváním praxí na neakreditovaném pracovišti. Již rok se čeká na stanovisko právního oddělení, některé žádosti leží na MZ od poloviny roku 2023. Panuje shoda členů

pracovní skupiny, že by rádi znali postoj právního oddělení k řešení uznávání praxe a poukazují na stanovisko PS PPP zaslané v lednu 2025 na oddělení lékařských povolání.

Třístupňový model psychoterapie

- Diskuse o uplatnění třístupňového modelu v rámci adiktologie
- Za ČAA informují o problémech s nasmlouváním výkonů
- Pojišťovny nemají zkušenost a neumí nasmlouvat adiktologa v třístupňovém modelu psychoterapie.
- Za ČAS (p. Petr), který byl u tvorby výkonů v rámci třístupňového modelu nastavení proběhlo v souladu s odborem regulace cen a úhrad při MZD. Nevidí problém v registračních listech, kde nositel výkonu je kategorie S3 a S4, která zahrnuje všeobecné sestry i adiktology. V Registračním listu jsou vydefinovány specializační parametry (výcvik a praxe v psychiatrii), na které dosáhne adiktolog. Adiktolog, který má svoji ambulanci pod odborností **919**/(adiktologie) na tyto výkony nedosáhne, ale dosáhne na ně adiktolog, který je zaměstnán v rámci odbornosti **305**/psychiatrie, **901**/klinická psychologie. Na těchto pracovištích mohou zažádat o nastavení výkonů mají-li tyto pracoviště zaměstnaného erudovaného psychoterapeuta alespoň na 0,4 úvazku.
- Téma nasmlouvání výkonů u adiktologů bude vzato na skupinu udržitelného financování, kde jsou zástupci VZP a zástupci svazových pojišťoven.

Za odbor nelékařských povolání (ONP) informují o rozporu požadavků na kvalifikaci u zdravotně sociálních pracovníků v rámci psychoterapeutického výcviku

- Zdravotně sociální pracovníci v rámci třístupňového modelu musí mít komplexní psychoterapeutický výcvik. Mohou do výcviku vstupovat, ale nebyli počítáni do zdravotnické poloviny frekventantů komplexního psychoterapeutického výcviku pro zdravotnictví
- V červnu 2025 se sejde komise pro hodnocení komplexních psychoterapeutických výcviků, kde se bude navrhnout úprava kritérií pro zdravotně sociální pracovníky.
- Původně nebyli zdravotně sociální pracovníci do výcviku zahrnuti, protože v době tvorby kritérií nebyl tento obor na magisterské úrovni.
- V současnosti již existuje magisterský obor zdravotně sociální pracovník, což otevírá možnost zahrnutí této profese do třístupňového modelu.

Kvalifikační požadavky pro psychoterapeutický výcvik

- V rámci třístupňového modelu lékaři a kliničtí psychologové musí absolvovat výcvik a atestaci. V druhém stupni musí absolvovat výcvik a magisterský titul u vybraných povolání. V třetím stupni absolvují středoškolské vzdělání na vyšší odborné škole nebo nižší vysokoškolské vzdělání a certifikovaný kurz např. kurz psychosociálních intervencí viz [Minimalni-pozadavky-VP-CK-Psychosocialni-intervence.pdf](#);
- Nutnost aktualizovat kritéria, aby odpovídala současným vzdělávacím možnostem a třístupňovému modelu viz [Schvalování psychoterapeutických výcviků - Katedra klinické psychologie | IPVZ](#)
- **Odbornost zdravotně sociálních pracovníků** (lze získat Bakalářským studijním programem, Magisterské studium, Vyšší odborné vzdělání, Akreditovaný kvalifikační kurz zdravotně sociálního pracovníka).
- Diskuse (zda by měli mít přístup i středoškoláci nebo pouze magistři některé zdravotní sestry s výcvikem nemusí absolvovat další kurz viz [Kurzy zdravotně-sociální péče | IZSV z.ú.](#)

Živnost pro psychoterapii a její obsah (není definován v zákoně)

- V současné legislativní úpravě není obsah živnosti uveden – pravděpodobně bude součástí prováděcí vyhlášky MPO.
- Důležité je ověřit u MPO, zda a jakým způsobem bude obsah živnosti řešen.

Vysokoškolské vzdělání a problém bakalář vs. Magistr

- Magisterský titul je požadován pro psychoterapeutické konzultace
- Některé programy umožňují přístup bakalářům s podmínkou, že si magisterské studium dodělají paralelně.
- Problém v současné právní úpravě podle zák. č. 96/2004 Sb. se psychologem může stát i někdo, kdo absolvuje pouze dvouletý magisterský program, což vyvolává obavy o odbornou způsobilost.
- Není možné tento problém řešit aktuálním pozměňovacím návrhem, ale je třeba ho vnímat jako dlouhodobou výzvu.

Informace o jednání s marketingovou agenturou

- informace o jednání s marketingovou agenturou (neprojednáno)

Další kroky a úkoly:

- Připravit návrh na úpravu kritérií pro komplexní psychoterapeutický výcvik, aby zahrnoval i zdravotně sociální pracovníky (schválení v rámci komise pro hodnocení komplexních psychoterapeutických výcviků)
- Ověřit u MPO, jak bude řešen obsah živnosti pro psychoterapii.
- Podívat se na kritéria pro výcviky a aktualizovat je ve vztahu k třístupňovému modelu.
- Zvážit legislativní úpravu ohledně kvalifikace psychologů, aby odpovídala původnímu pětiletému modelu vzdělání
- pokračovat v tématu podpory preventivních programů za VZP pozveme zástupce VZP na první draft materiálu ohledně Distanční terapie.