

# Kojení není vždy snadné, ale stojí za to.

## Laktační poradenství

(osobně, telefonicky i online)  
výrazně zvyšuje pravděpodobnost  
úspěšného začátku kojení a má poziti-  
vní vliv na míru výlučného kojení<sup>1,2,3,4</sup>  
a to i u předčasně narozených dětí<sup>5</sup>.  
Vliv na úspěšný začátek kojení má  
i příprava před porodem.

## U dětí kojení\* snižuje výskyt<sup>6,7,8</sup>:

- o 1/2 **nekrotizující enterokolitidy** u dětí jedno  
z nejzávažnějších onemocnění s vysokou úmrtností
- o 1/3 **riziko SIDS** (náhlého úmrtí novorozence)
- o 1/2 **riziko zánětu středního ucha** v prvních dvou letech
- o 2/3 **riziko zubních vad**  
a také riziko astmatu a obezity

\*benefity přináší  
kojení v délce alespoň  
několika měsíců

1. Blackmore a kol., Journal of Human Lactation, 38(3), 2022
2. Patel&Patel, Journal of Human Lactation, 32(3), 2015
3. Gray a kol., Journal of Human Lactation, 37(3), 2020
4. Ninan a kol., Asian/Pacific Island nursing journal, 4(3), 2019

5. Gharib a kol., Journal of Human Lactation, 34(4), 2017
6. Victora a kol., Lancet 387(10017), 2016
7. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, 2023
8. Chung&Raman a kol., Agency for Healthcare Research and Quality. 2007



**PROPOLIS<sup>33</sup>**  
NADAČNÍ FOND  
*Lucie Khousnoutdinová*



NA  
PORODU  
ZÁLEŽÍ  
CZ

**UNIPA**  
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK



Powered by NF Propolis 33. Součástí  
projektu Na porodu záleží. Garantováno Uníí  
porodních asistentek a Českou komorou  
porodních asistentek. Za fotky děkujeme  
Lucii Kalčíkové. Fotografa Pavlína Martin.