

# 5 faktů o kojení

01

Vaše tělo je připraveno nakojit dítě už od chvíle, kdy se narodí. Kolostrum, první mléko, které se v prsou tvoří již od 16. týdne těhotenství, je bohaté na protilátky a má za účel podpořit imunitní systém miminka. I proto mu ho stačí jen malé množství.

02

Při kojení vaše tělo i tělo vašeho dítěte produkuje oxytocin, hormon lásky a blízkosti, který pomáhá snižovat stres a úzkost a podporuje vaše vzájemné spojení.

03

Látky obsažené v mateřském mléce podporují zdravý vývoj střev vašeho dítěte, kojení mu tak pomáhá budovat zdravý imunitní systém a tím i zdravý základ do života.

04

Mateřské mléko obsahuje protilátky, které jsou přesně takové, aby vašemu dítěti pomáhaly bojovat s infekcemi vyskytujícími se v jeho okolí.

05

Kontakt kůže na kůži a sání z prsu stimulují tvorbu mateřského mléka, kojení v prvních dnech připravuje tělo na dostatečnou tvorbu mléka v dalších měsících a letech. Již po 20 minutách od jednoho kojení je vaše tělo připravené kojit znovu.



PROPOLIS<sup>33</sup>  
NADAČNÍ FOND  
*Lucie Khousoutdinova*



NA  
PORODU  
ZÁLEŽÍ  
CZ

UNIPA  
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK



Powered by NF Propolis 33. Součástí projektu Na porodu záleží. Garantováno Uníí porodních asistentek a Českou komorou porodních asistentek. Za fotky děkujeme Lucii Kalčíkové. Fotografa Pavlína Martin.