

# Unie laktačních poradkyň

## Příklady dobré praxe



**MARTINA KUČEROVÁ DIS.  
ZDRAVOTNÍ SESTRA, NUTRIČNÍ TERAPEUTKA  
LAKTAČNÍ PORADKYNĚ  
ZAKLADATELKA UNIE LAKTAČNÍCH PORADKYŇ**



# Martina Kučerová vzdělání a mezioborová praxe



- **Zdravotní sestra**
- Zdravotní sestra praxe od 1991:  
ARO, Kardiologie, Gynekologie, Pediatrie
- **Nutriční terapeutka praxe od roku 2009**
- Nutriční terapeutka: Pediatrie, ORL, Onkologie,
- **Laktační poradkyně od roku 2010**
- **Spolupráce s A centrem od roku 2013**
- **Kombinace zdravotnického – akutního a přirozeného přístupu ke kojení**

# Praxe laktačního poradenství



- Na dětském oddělení FN Bulovka
- 2010 vlastní Nutriční poradna a laktační poradenství
- Výživa od kojení, první příkrmy, strava v nemoci
- Pediatriká ordinace
- Od 2022 **LP s využitím zdravotního pojištění** při pediatriké ordinaci– opakován kurz pro zdravotníky
- **Standardní laktační poradny v rodinách pro 3 pediatriké ordinace.**

# Předcházení problémů = klid a plné kojení



- Běžně si LP volají maminky, které cítí problém
- **Standardní návštěva LP z pediatrické ordinace problémům předchází**
- **LP hrazeno ze ZP dítěte = navýšení návštěv o 100%**
- Zvýšení počtu výlučně kojených dětí v našich ordinacích
- Nesystematická poporodní péče a rozporuplné rady nejen z porodnic vedou k předčasnému ukončení kojení
- Kontakt s LP ještě neznamena, že se kojení bude dařit. Rozporuplná doporučení...

# 2023 – sdílení zkušeností praxe



- Setkávání s dalšími poradkyněmi a sdílení zkušenosti – příklady dobré praxe
- Poradkyně z různých školících systémů
- Chybí mentoring, supervize a praxe
- **Současná situace na trhu laktačního poradenství poskytuje velmi různorodé přístupy – není výjimkou ani 30 denní on line kurz**
- **Neexistuje minimální standard kvality laktačního poradenství**

# Dotazník ULAPO - Kdo a jak poskytuje péči



- Počet respondentů 55
- Většina poradkyň nemá zdravotnické vzdělání,
- Péči poskytují méně než 5 let.
- Většinou do 4 návštěv za měsíc
- Nad 10 návštěv měsíčně má pouze 15 poradkyň
- Převládá návštěvní služba a předporodní péče, kterou LP poskytují
- 20 poradkyň využívá on line poradenství

# Dotazník pro Laktační poradkyně



Počet sloupce Máte zdravotnické vzdělání? Pokud ano jaké.

Bioanalytik

2,4%

Lékařka

4,8%

Ošetřovatel

2,4%

Ano - všeobecná nebo

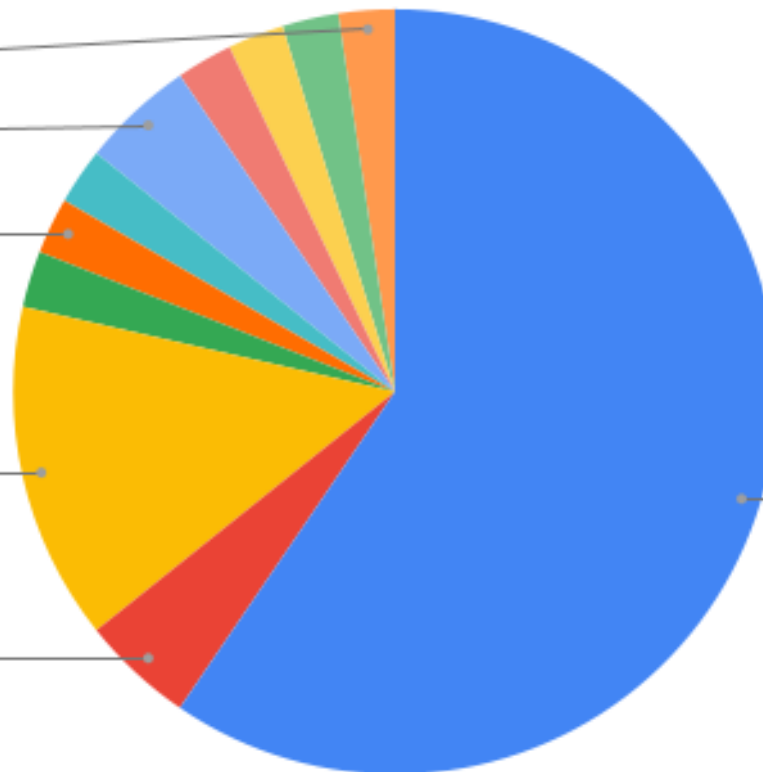
14,3%

Ano - fyzioterapeut,

4,8%

Ne

59,5%



# Příklady dobré praxe - spolupráce



- Kvalitní předporodní příprava + správná podpora kojení po porodu a v pediatrické ordinaci
- Kojení se většinou daří.
- Maminky bez přípravy na porod, bez správné poporodní edukace, mají řadu potíží a často dokrmují a nekojí.
- Maminky s nedonošeným miminkem jsou často lépe v kojení edukovány, než po fyziologickém porodu.
- **Stěžejní je spolupráce s pediatrem s využitím zdravotního pojištění**



# Výhody spolupráce s pediatrem



- **Daří se:**  
Předávat informace od LP pediatrovi o provedeném laktačním poradenství a vývoji kojení
- **Korekce UM ve prospěch kojení**
- **Edukovat pediatra o kodexu marketingu náhrad MM a jeho smyslu**
- Budování dobrého jména laktačního poradenství jako profese – pediatři vidí výsledky po návštěvě LP
- **Dostupná péče i pro maminky**, které by si LP jinak nezaplatily nebo nepovažují tuto službu za potřebnou

# Při spolupráci s pediatrem



- Daří se vysvětlit proč jsou doporučení LP odlišná od rad z porodnice – směřujeme k výlučnému kojení,
- Vysazení dokrmu UM či fortifikace
- Například nedonošené děti – po propuštění hmotnost nad 2000g(1900g)/lze kojit bez fortifikace MM
- Matce vysvětlíme postup a princip tvorby MM
- Důležitost častého příkládání dle potřeb dítěte
- Dítě s nižší porodní hmotností se většinou kojí v menších porcích, ale častěji
- **Stejná doporučení od pediatra a od LP důvěra matky, stabilizace v kojení.**

# Činnosti ULAPO



- Vzdělávání - rozšiřující vzdělávání pro LP včetně výuky praxe
- Sdílení zkušeností – provádíme již nyní
- **Chceme předávat principy dobré praxe – kazuistiky**
- Každá žena potřebuje individuální přístup dle zdravotního stavu dítěte a matky
- **Nechceme soutěžit, kdo to dělá lépe, ale chceme se s dalšími organizacemi propojovat a spolupracovat**

[www.ulapo.cz](http://www.ulapo.cz)

