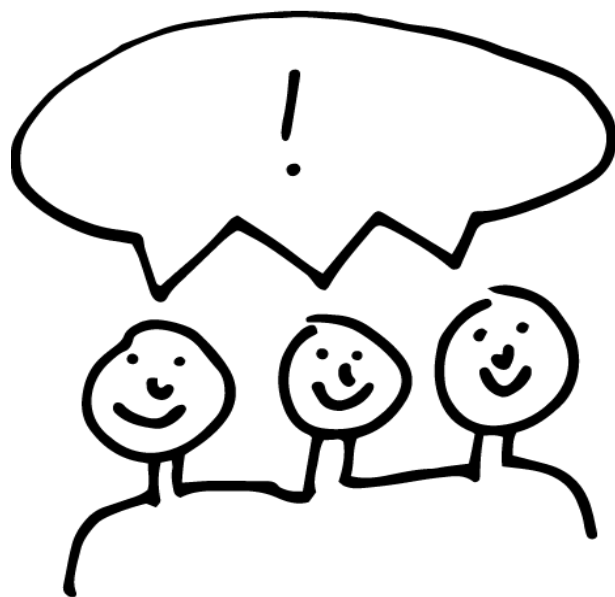
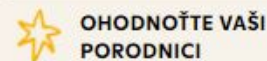


23 let s vámi



***“Rodiče tu jsou pro děti.
Pro rodiče je tu Aperio.”***

Aperio  Společnost pro
zdravé rodičovství



Aperio Průvodce porodnicemi



Moderní e-kniha o těhotenství
a porodu



Stáhněte si knihu **Těhotenství –**

V Průvodci porodnicemi
najdete:

- profily porodnic
- porovnání co říká porodnice a jaké jsou zkušenosti rodičů
- podrobné porovnání profilů tří porodnic
- podrobné porovnání tří porodnic – jaké jsou zkušenosti rodičů



KURZ: Připravte se na porod.
Jde to i ON-LINE

Připravte se
na příchod
miminka.



Aperio KURZ

Jak poznat, že se porod blíží? Jak si ulevit od bolesti? Jak být asertivní, pokud to bude potřeba? Víkendový kurz předporodní přípravy doporučujeme absolvovat v 6. měsíci těhotenství. Vyberte si **termín** předporodní přípravy už

Napište nám, jak probíhala
péče v porodnici

Nezapomeňte po porodu vyplnit
dotazník!

OHODNOŤTE SVOJI PORODNICI

Sbíráme zkušenosti žen po porodu z posledních pěti let, abyste si mohli porovnat informace, které říká porodnice, se zkušenostmi rodičů.

Máte **aktuální zkušenost** s provozem porodnice v nouzovém stavu? **Napište nám**, prosím, na porodnice@aperio.cz

**V profilech porodnic najdete informace, které o sobě poskytují porodnice,
i zkušenosti, které si z porodnic odnesli rodiče.**



Průvodce porodnicemi

- Od r. 2002 (pův. tištěná podoba), od r. 2018 stávající formát
- Profily porodnic rozčleněny do 12 sekcí (statistiky, před porodem, porod, polohy, praktiky, podpora bondingu, porod SC, postupy ve specifických situacích, oddělení šestinedělí/novorozenecké, kojení, kritéria Baby-Friendly Hospital, poplatky)
- Informace z porodnic
- Informace z dotazníků pro rodičky (porod v posledních pěti letech v konkrétní porodnici)

Domů > Ohodnoťte vaši porodnici

Ohodnoťte svou porodnici

Pomůžete dalším rodičům správně si vybrat



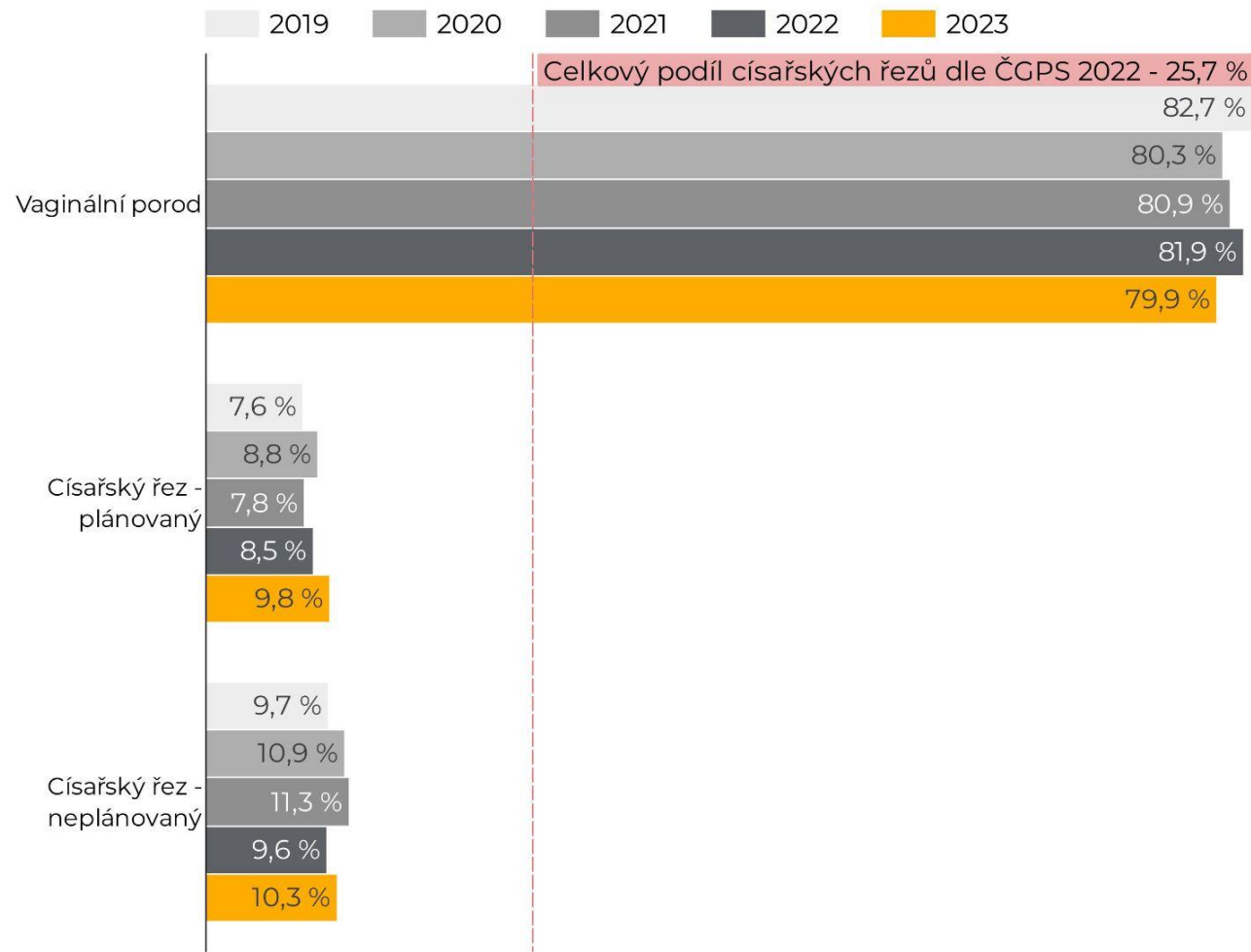
celkem k dispozici **7 443 dotazníků**, porody mezi 38. a 42. týdnem, **v letech 2019–2023** v některé z porodnic v ČR

Vzkazy rodiček

„Hned mě odepsali, že kojit nebudu moct, podle mých bradavek, přitom mi ani nedali klid a soukromí na vyzkoušení. Já jsem nám s mimi věřila, že to dáme jednoduše. Hned jak sestra odešla, tak se přísál.“

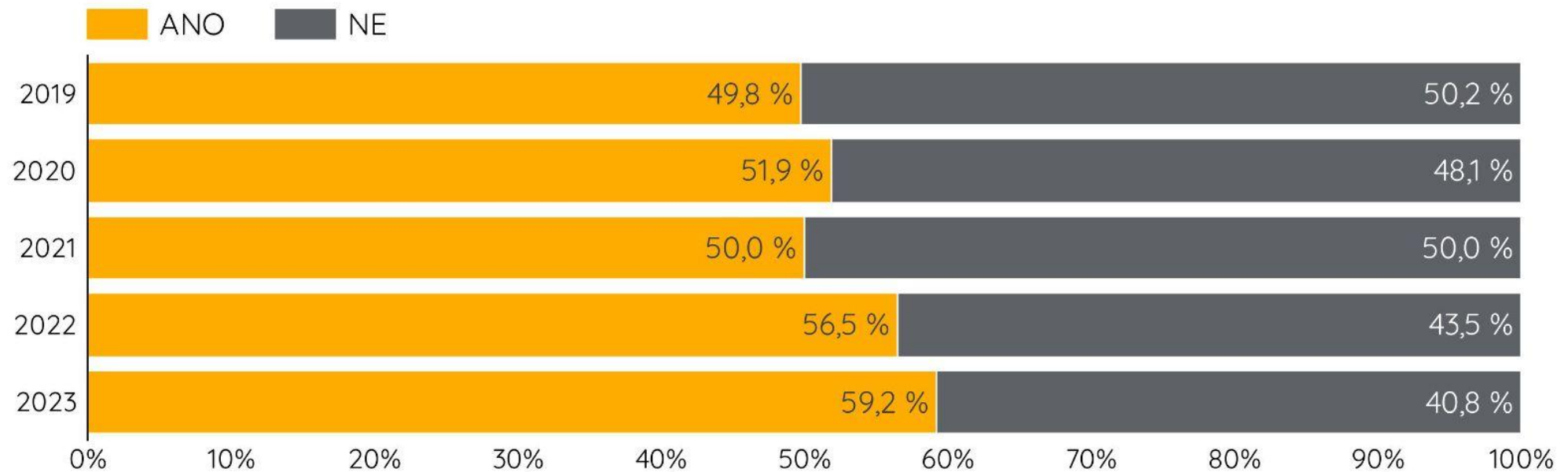
„Na mě sestry volaly doktory, že nedodrží intervaly a kojím miminko pořád. Vždycky se na mě při vizitě seběhly dvě doktorky: „To ale fakt nemůžete... věřte mi, taky jsem kojila, my vám tu jen chceme pomoci... Když neuděláte mezi kojením 3hodinový interval, nestihne se vytvořit v prsu mléko a to mimčo pak nic nevypije... Jako druhorodička jsem se tomu jen smála, ale nedokážu si představit, co takové chování udělá s prvorodičkou, která potřebuje při kojení podporu.“

Způsob porodu respondentek



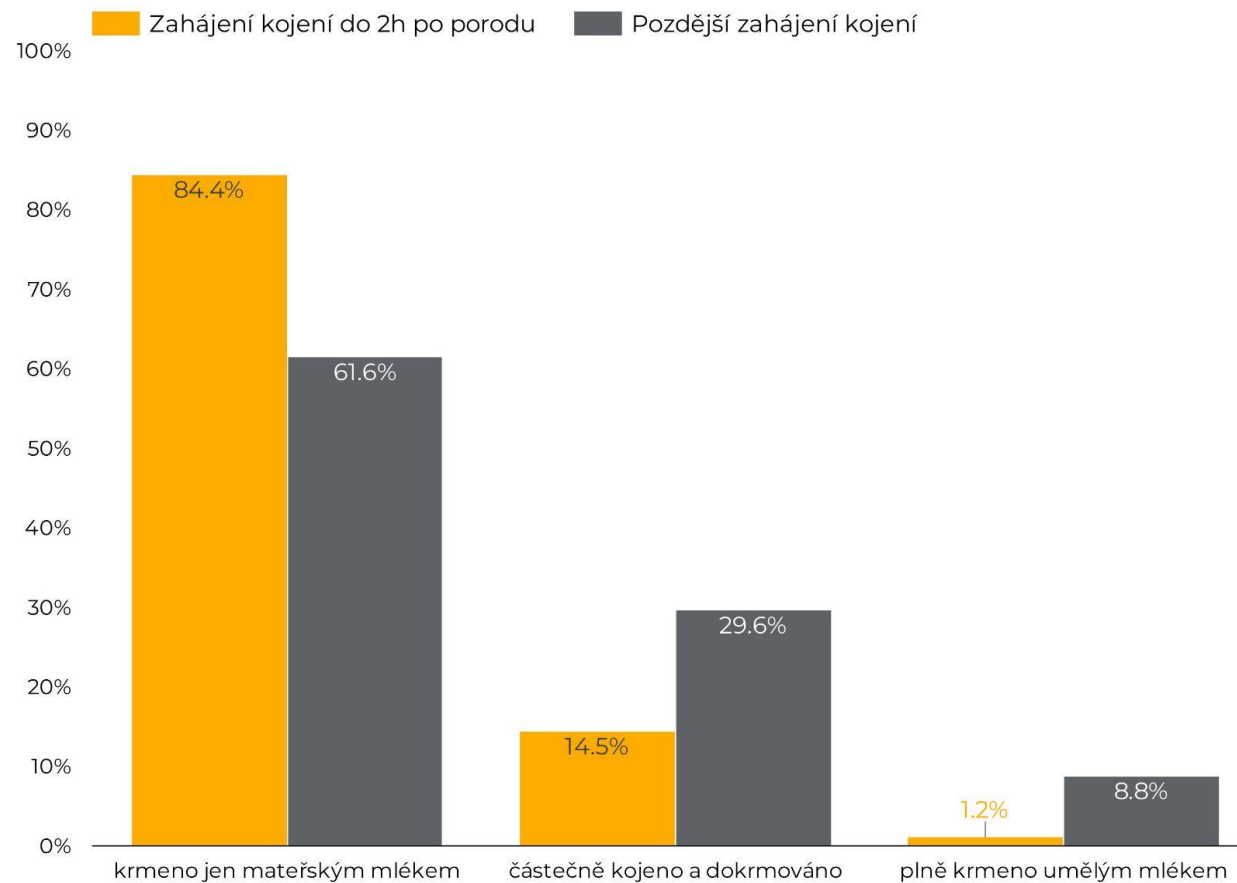
Zahájení kojení do 2 hodin po vaginálním porodu

Zahájení kojení do 2 hodin po porodu

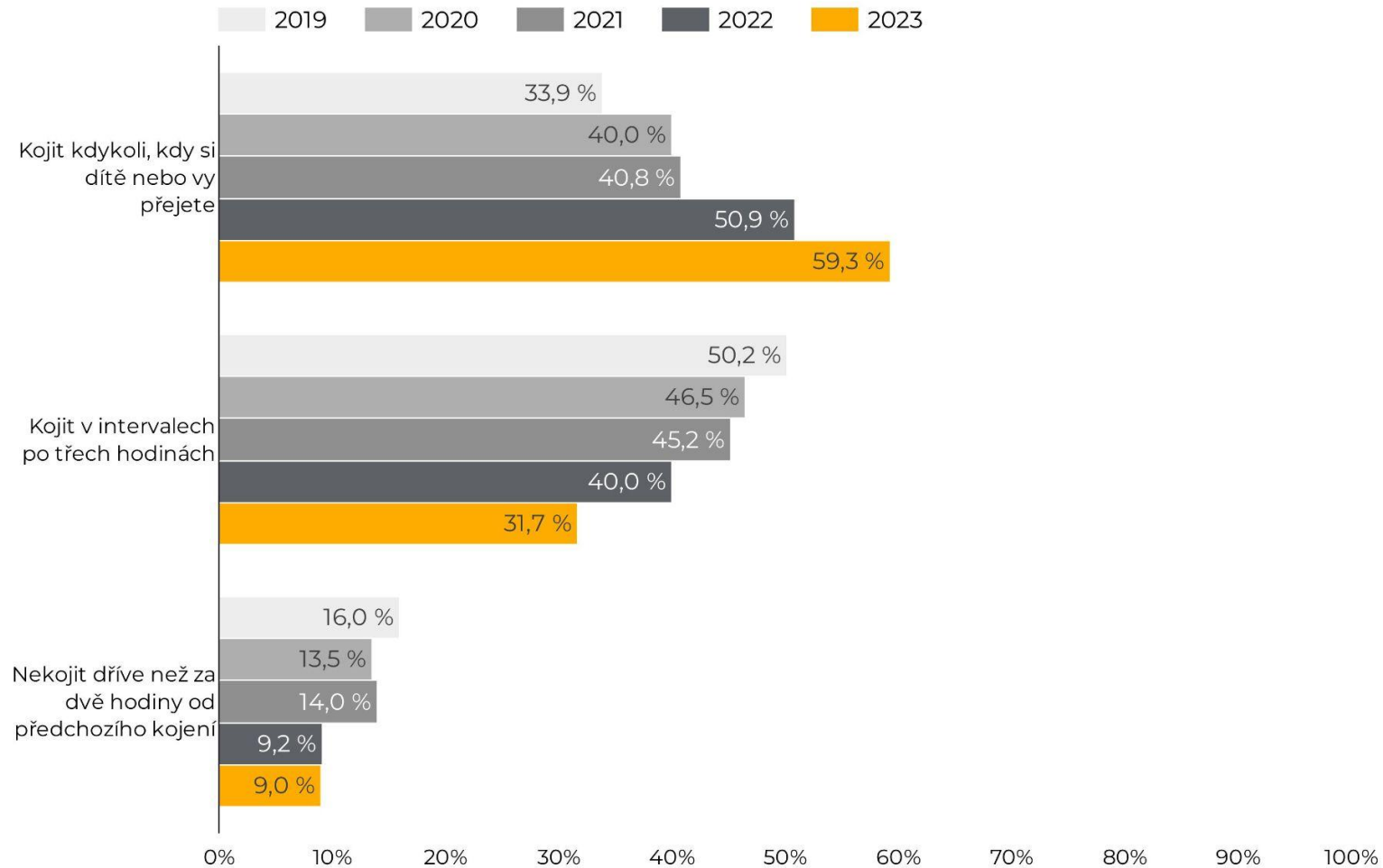


Zdroj: Průvodce porodnicemi Aperio

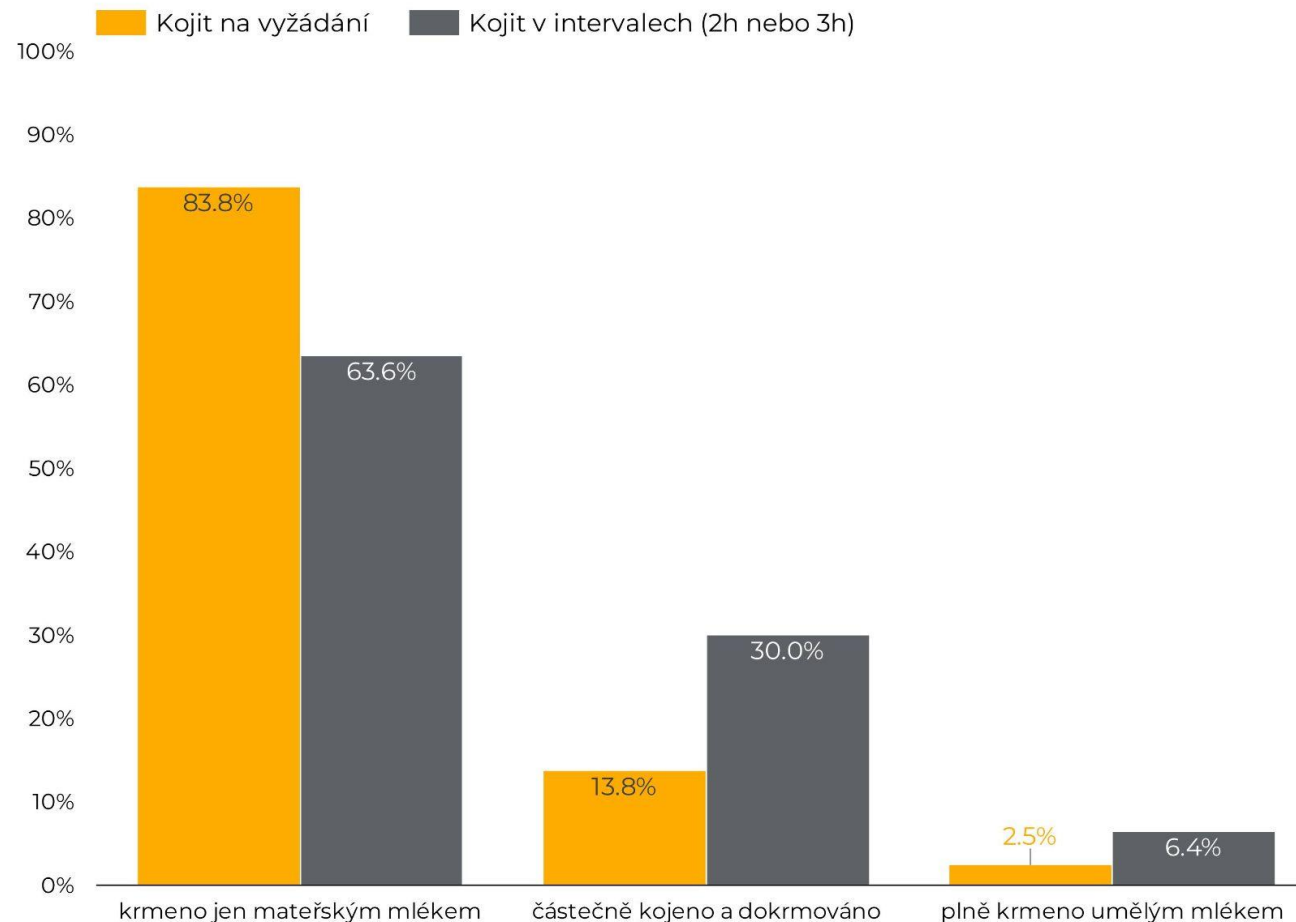
Souvislost časného zahájení kojení a kojení při propuštění



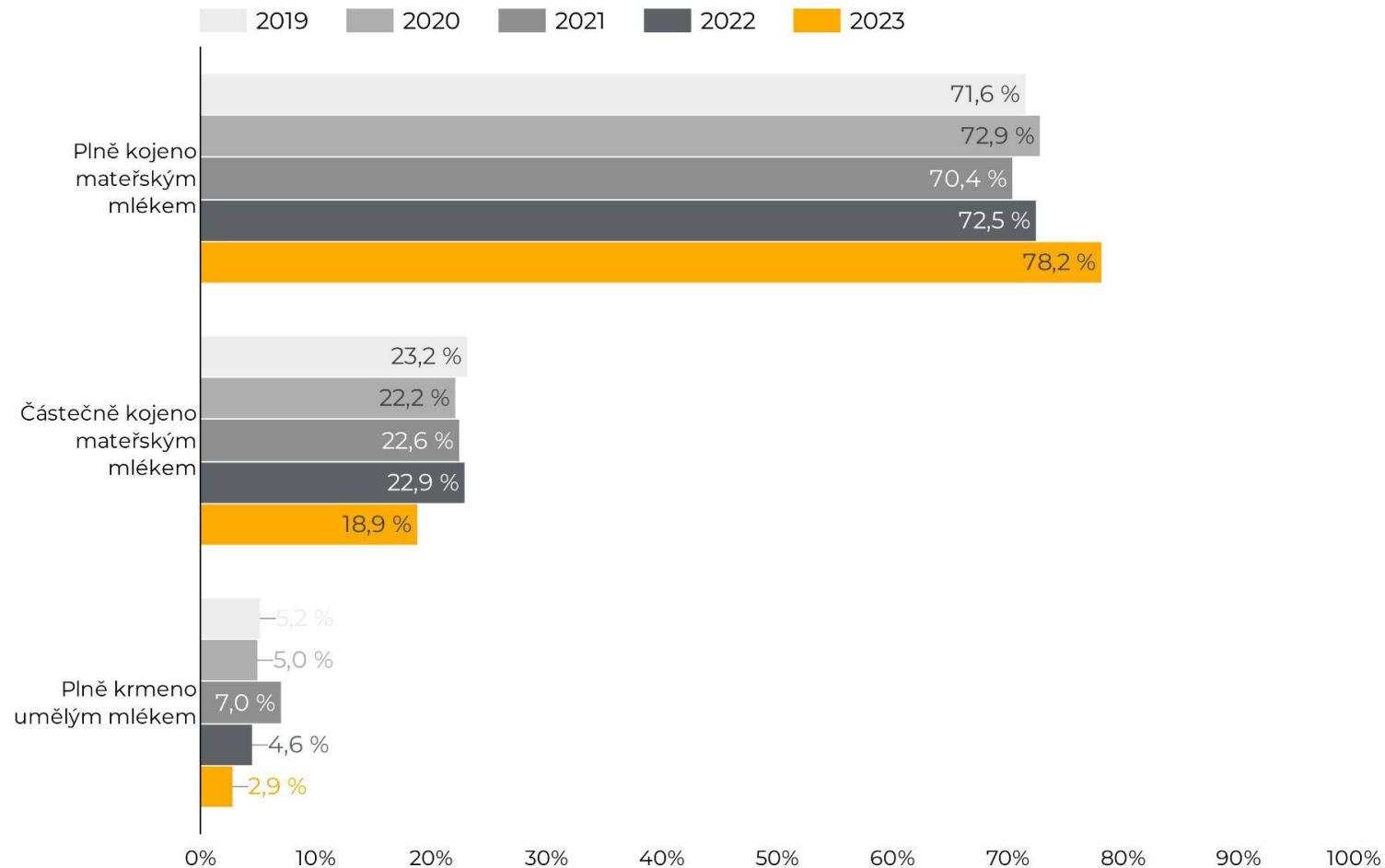
Doporučení, jak často kojit



Souvislost doporučení jak často kojit a kojení při

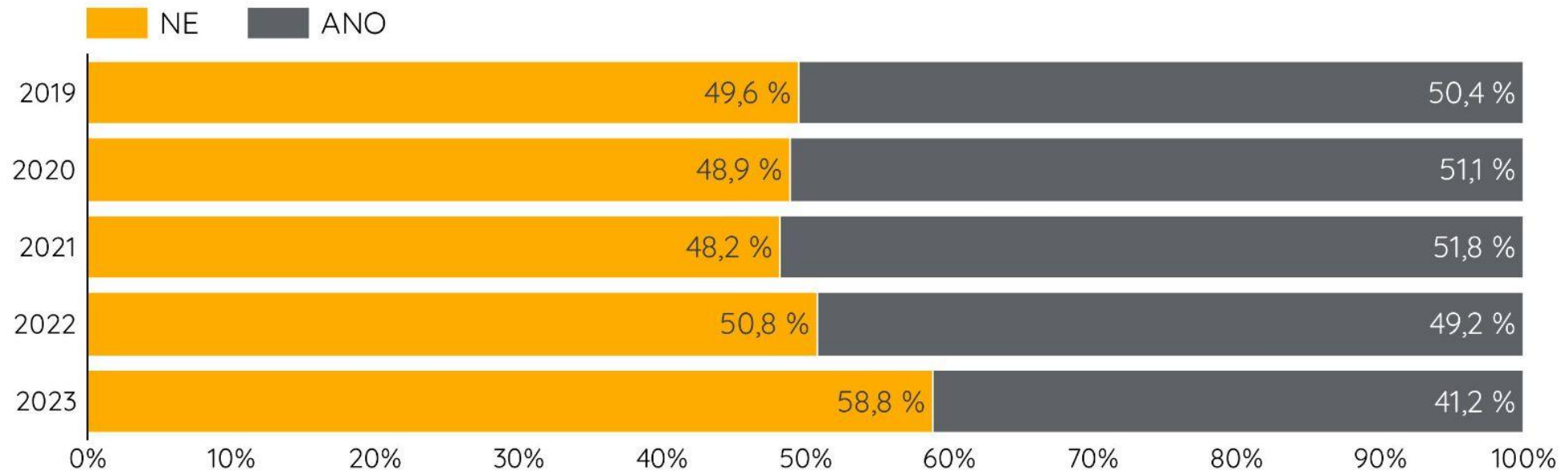


Způsob krmení při propuštění z porodnice



Dokrmování dítěte na oddělení šestinedělí

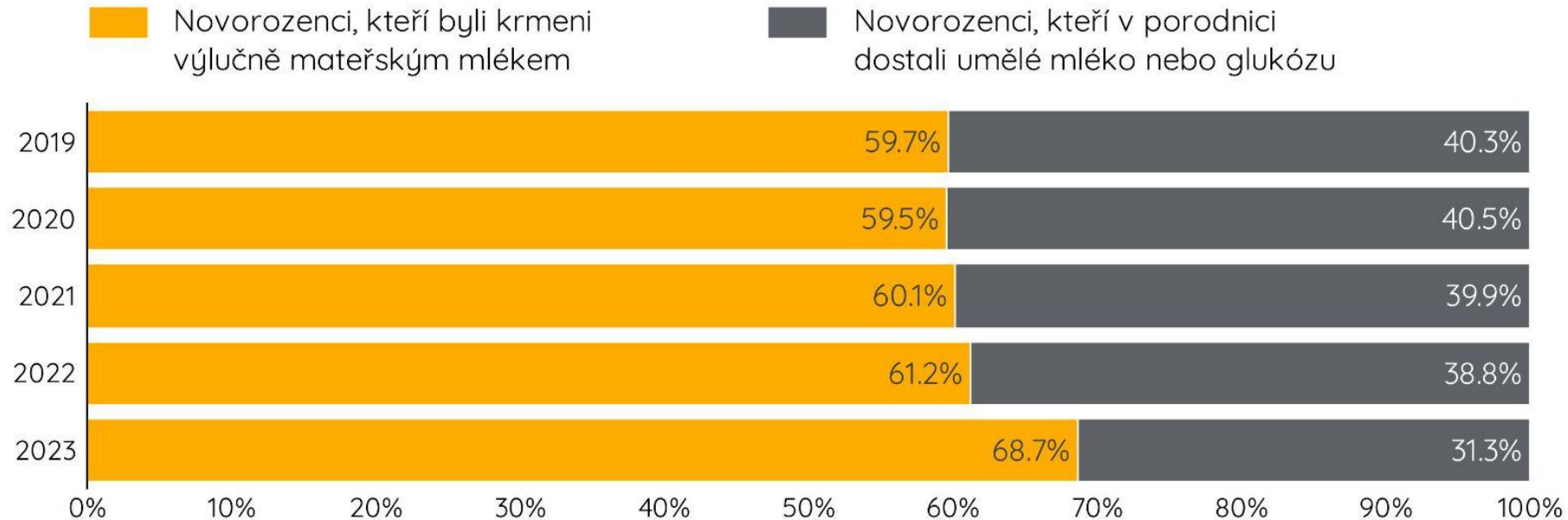
Dokrmování dítěte na šestinedělí



Zdroj: Průvodce porodnicemi Aperio

Výlučné kojení

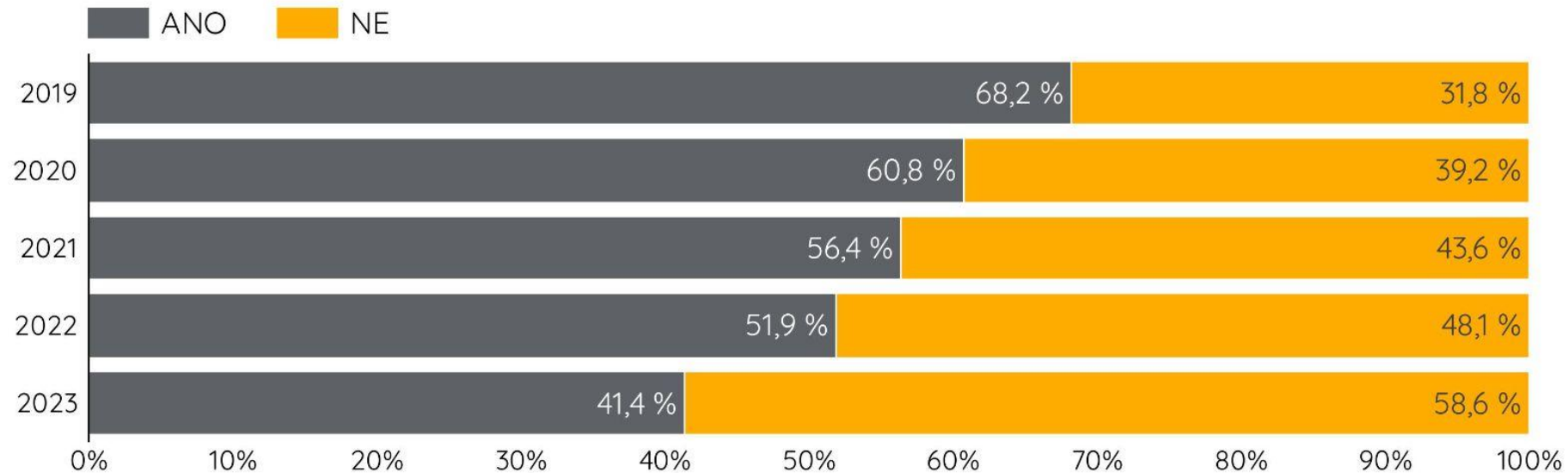
Kojení během pobytu na oddělení šestinedělí



Zdroj: Průvodce porodnicemi Aperio

Vážení dítěte před a po kojení

Vážení dítěte před a po kojení



Zdroj: Průvodce porodnicemi Aperio

Dostupnost statistik

Dostupnost statistik týkajících se kojení se od roku 2023 zlepšila, zveřejňování informací o kojení při propuštění z porodnice - v rámci Národního registru reprodukčního zdraví (NRRZ).

V souhrnných zjištěních se data Aperia neliší více než o 2 procentní body, ale bohužel u dat NRRZ nacházíme nevhodné uvádění takzvaně plného kojení jako kojení výlučného.

Zkušenost: nejednotnost metodiky, (ne)sledování dokrmů, výlučné/plné kojení

Naše služby pro rodiče

- Poradna Aperio, příručka Průvodce zákony
- Průvodce porodnicemi
- Programy pro sólo rodiče a rozcházející se rodiče (včetně e-learningových modulů)
- Kurzy pro nastávající rodiče, mediace
- Kurz partnerský restart (PREP 8.0)



Máte další otázky na naši organizaci?

Ing. Miloslava Kramná
koordinátorka Poradny a Průvodce porodnicemi

miloslava.kramna@aperio.cz

776 153 123