**Zápis z jednání Národní komise pro kojení (PS NKK),**

**které se konalo na Ministerstvu zdravotnictví ČR**

**dne 30. ledna 2020**

**Přítomni:** MUDr. Alena Šteflová, Ph.D.,MPH, MUDr. Anna Mydlilová, doc. MUDr. Jiří Bronský, Ph.D., MUDr. Pavel Březovský, MBA, Bc. Lenka Cejpková, doc. MUDr. Jiří Dort, Ph.D., MUDr. Milena Havlová, MUDr. Magdalena Chvílová - Weberová, Mgr. Milada Menšíková, RNDr. Jan Mužík, Ph.D., Mgr. Markéta Paulová, Ph.D., MUDr. Ludmila Plšková, Ing. et Ing. Lenka Poliaková, Ing. Silvie Slavíková, MHA, Mgr. Petr Peiger, MUDr. Iveta Matějovská, MUDr. Alena Šebková, Hana Švehlová

**Omluveni:** MUDr. Bohuslav Procházka, Mgr. Irena Storová

**Program:**

1. Národní strategie kojení - standardní postup péče o matku a novorozence podle zásad BFHI*(MUDr. Mydlilová)*
2. Sledování pokroku v dodržování 10 kroků (*MUDr. Mydlilová)*
3. Úhrada laktačního poradenství - kalkulační list - edukace a reedukace laktační poradkyní - odbornost 304 *(MUDr. Mydlilová, MUDr. Plšková)*
4. Informace ÚZIS k monitoringu kojení*(RNDr. Mužík, Ph.D.)*
5. Časné propouštění novorozenců z porodnice *(MUDr. Procházka, Doc. Dort)*
6. Národní zdravotnický portál (*nám. Šteflová, MUDr. Březovský*)
7. Vzdělávání dětských sester PLPDD - kojení a výživa kojenců a malých dětí – Laktační liga ve spolupráce s PLDD*(MUDr. Mydlilová)*
8. Přijetí a právní ošetření Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka *(nám. Šteflová, MUDr. Mydlilová, Mgr. Peiger, zástupce SPZI*)
9. Aktuální problematiky:
* Mamila.sk (*MUDr. Chvílová - Weberová, MUDr. Mydlilová*)
* Dárkové balíčky praktickým gynekologům, do ordinací PLDD a do porodnic
1. Různé

Jednání zahájila MUDr. Šteflová a zopakovala hlavní úkol PS NKK, která je poradním orgánem MZ ČR. Členové PS NKK pracují zcela dobrovolně, bez nároku na odměnu.

**Cílem je:**

* aby každá žena dostala kvalitní péči v době kojení
* naplnění globálních cílů BFHI formou standardních postupů péče o matku a dítě podle zásad BFHI - přijetí revidovaného doporučení 10 kroků z r. 2018
* dodržování Kodexu náhrad mateřského mléka
* zdůraznila potřebu spolupráce mezi odbornými společnostmi (neonatologie, pediatrie, PLDD) a nemocnicemi.

**K jednotlivým bodům jednání:**

**Ad 1. Národní strategie kojení - standardní postup péče o matku a novorozence podle zásad BFH**

MUDr. Mydlilová zmínila důležitost dodržování **Mezinárodního kodexu a následných rezolucí
v porodnicích** (dále jen **Kodex**). Informovala a předala členům PS NKK implementační pokyny k zavádění **Národní strategie kojení podle zásad BFHI** **– 10 kroků k úspěšnému kojení** (dále jen **Strategie**) jejíž cílem je zajistit vysoký standard péče o těhotné ženy, kojící matky a novorozence v porodnicích. Seznámila přítomné s doporučenými indikátory pro monitorování klíčových a klinických postupů včetně hlavních indikátorů pro monitoring kojení: časné zahájení kojení a výlučné kojení.

Informovalao chronologii dosavadních kroků k zavedení Strategie (v letech 2019 - 2020):

* školení zdravotníků z porodnic s praktickým výcvikem (březen 2019, březen 2020)
* konference březen 2019
* školení zdravotníků z porodnic ve zdokonalených postupech kojení
* plánovaná konference 24. 3. 2020 – praktický výcvik v modelové strategii podpory kojení v porodnicích, včetně Kodexu

Strategie bude po schválení vydána a doporučuje se vydat ji standardizovaným doporučeným postupem MZ ČR.

**Ad 2. Sledování pokroku v dodržování 10 kroků**

MUDr. Mydlilová informovala o vytvořeném a ve vybraných nemocnicích testovaném monitoringu sledování pokroku dodržování klinických postupů 10 kroků v elektronické podobě sebehodnocením porodnic. Zmínila nutnost dohlížet na Baby friendly ukazatele. ÚZIS by se podílel na vyhodnocování dosažených pokroků.

Národní strategie by se měla stát standardizovaným doporučeným postupem MZ ČR. RNDr. Mužík poznamenal, že Národní strategie by měla mít formu Věstníku.

MUDr. Dort zmínil význam pozitivní motivace porodnic, které budou důsledně dodržovat revidovaných 10 kroků.

Dr. Havlová sdělila, že diskuze o pozitivní motivaci přichází v úvahu až po stratifikaci, vyladění podmínek a zajištění systému pravidel, tedy nastavení měřitelných kritérií kvality.

MUDr. Březovský upozornil na rizika nesprávného vykazování, zdůraznil pravdivost dokumentace (stvrzené podpisem matky).

MUDr. Šteflová sdělila, že nelze nutit matky kojit, kojení je právo a ne povinnost. V diskuzi zaznělo, že i dítě má právo být kojeno (Úmluva o právech dítěte článek 24). Kojeno ale nemůže být, pokud matka nemá podporu při obtížích s kojením.

Rozvinula se diskuze o střetu zájmu. MUDr. Bronský uvedl, že v rámci Kodexu je nutné případný střet zájmů uvést do odborného sdělení.

Mgr. Peiger uvedl, že nelze legislativně ukotvit sankcionování dodržování parametrů „10 kroků“.
RNDr. Mužík zdůraznil používat doporučený klinický postup.

Dohled na dodržování Kodexu – V ČR jsou kompetence týkající se dodržování regulace reklamy rozděleny mezi více subjektů, a tak nemusí být vždy zřejmé, kdo má být tím orgánem, který má v konkrétním případě na dodržování pravidel dohlížet, což může snižovat vynutitelnost práva v dané oblasti.

Byla vznesena otázka, která organizace informuje WHO o stavu implementace Kodexu v ČR.

**Ad 3. Úhrada laktačního poradenství - kalkulační list - edukace a reedukace laktační poradkyní - odbornost 304**

MUDr. Plšková informovala o průběhu tvorby registračního listu laktačního poradenství, který je ve stadiu připomínek.

Diskutovalo se kdo bude nositelem výkonu a za jakých podmínek. Bylo zdůrazněno, že to musí být zdravotník, příslušně proškolen a musí být průběžně vzděláván. Předběžná shoda je v tom, že certifikovaný kurz zajistí Laktační liga (diskutovány garance a podmínky).

MUDr. Havlová – úhrada jen proškoleným oprávněným zdravotnickým pracovníků /seznam je podle sdělení MUDr. Mydlilové k dispozici na [www.kojeni.cz/](http://www.kojeni.cz/). Registrační list výkonu **edukace laktace** bude standardně projednán v rámci PS SZV MZČR.

**Ad 4. Informace ÚZIS k monitoringu kojení**

RNDr. Mužík prezentoval nově upravené výkaznictví k monitoringu kojení a zdůraznil důležitost sběru dat a jejich prostupnost do datových souborů a tím možnost sledování úrovně a délky kojení.

 Informace ÚZIS k monitoringu kojení byla rovněž předmětem jednání na výjezdovém zasedání České neonatologické společnosti dne 23. 1. 2020

**Ad 5. Časné propouštění novorozenců z porodnice**

Proběhla diskuze ohledně časného propuštění novorozenců. MUDr. Dort sdělil postoje výboru ČNeoS a MUDr. Šebková postoje výboru PLDD, které jsou ve shodě novorozence časně nepropouštět, doporučená doba hospitalizace je 72 hodin (včasný záchyt vrozených vývojových vad, infektu, hyperbilirubinémie, dehydratace, screening, sociální situace v rodině – předběžné opatření)

RNDr. Mužík promítl grafy průměrné délky hospitalizace narozených podle kraje bydliště matky za rok 2016 - 2018 s tím, že průměrné hodnoty délky hospitalizace se příliš nemění (2018 4,03 po spont. porodu, 6,41 po sc).

**Ad 6. Národní zdravotnický portál**

MUDr. Březovský a Mgr. Paulová informovali o vzniku a principu fungování Národníhozdravotnického informačního portálu, který garantuje předávání informací a postupůtak, aby veřejnost měla tyto informace zaručeně správné. V průběhu roku 2020 bude připraven a NKK odsouhlasen text týkající se kojení, který připomene uživatelům NZIP význam kojení pro dítě, matku i rodinu, shrne doporučení Ministerstva zdravotnictví a WHO týkající se kojení a zejména vyzdvihne 10 kroků k úspěšnému kojení.

Pilotní projekt NZIP startuje v únoru 2020 (odkazy na weby, zpracování informací ve spolupráci s ČLS JEP i s odbornými společnostmi mimo ČLS JEP)

**Ad 7. Vzdělávání dětských sester PLDD - kojení a výživa kojenců a malých dětí – Laktační liga ve spolupráci s odbornou společností PLDD**

Vzdělávání dětských sester PLDD v kojení a výživě kojenců a malých dětí proběhne ve spolupráci s MUDr. Šebkovou a MUDr. Mydlilovou(Laktační liga ve spolupráci s odbornou společností PLDD).

**Ad 8. Přijetí a právní ošetření Mezinárodního kodexu marketingu náhrad mateřského mléka**

Proběhla diskuze o implementaci, právním ošetřením a dodržováním Kodexu v ČR. Byla zdůrazněna roztříštěnost zodpovědností v rámci ČR, nepostižitelnost porušení Kodexu, neustále běžící reklamy na počáteční mléka v mediích. Je nutné zahájit jednání o regulaci reklamy MPO – adaptace evropského nařízení / bylo doporučeno připravit dopis ministra zdravotnictví na ministra MPO a zvážit oslovení dalších rezortů – bude upřesněno podle dodaných podkladů členů NKK Mgr. Peigerovi. Téma regulace a vymáhání sankcí při reklamách připraví Mgr. Peiger

MUDr. Chvílová - Weberová zdůraznila, že komise NKK má být (s garancí státu a MZČR) oporou pro zdravotníky, kteří se o naplnění všech bodů (3-7) Kodexu snaží. Zdravotníci zodpovídají za uvedení Kodexu do praxe na svých pracovištích. Právní norma, vymahatelnost a regulace reklamy je záležitost státu.

**Ad 9. Aktuální problematiky:**

**Mamila.sk**

V diskuzi a kazustikách byla zmíněna nevhodnost (škodlivost) některých postupů v rámci laktačního poradenství organizace Mamila sk.K proplácení laktačního poradenství Mamile.sk z Fondu prevence VZP ČR. MUDr. Havlová uvedla, že příspěvek z fondu prevence VZP ČR obdrží pojištěnec /pojištěnka po předložení platebního podkladu na čerpání konkrétní bonifikované péče.

Zdůraznila nutnost garantované kvality péče, adekvátního vzdělání laktačních poradců. Na základě toho proběhla další diskuze o certifikovaných kurzech IPVZ nebo jiné formě adekvátního vzdělávání.

**Dárkové balíčky praktickým gynekologům, do ordinací PLDD a do porodnic**

V souladu s Mezinárodním kodexem marketingu náhrad mateřského mléka (Kodex) mají zdravotnická zařízení – porodnická oddělení povinnost nepropagovat kojeneckou výživu, lahve, dudlíky a kloboučky. ZZ je musí získávat prostřednictvím běžných prodejních kanálů, ne se slevou. ZZ nesmí mít vystavenou fakturu na výrobky spadající pod Kodex, ani žádné materiály nesoucí značku výrobce, výrobci se nesmí podílet na vzdělávání rodičů. Kodex v ČR se bude naplňovat podle směrnic EU.

**Ad 10. Různé**

Národní strategie by se měla stát standardizovaným doporučeným postupem MZ ČR.

Kodex - vytvořit návody pro porodnice, vzdělávací akce – MUDr. Mydlilová, MUDr. Chvílová - Weberová, doc. Bronský.

V souladu se statutem PS NKK se bude jednání PS NKK svolávat 4x ročně s tím, že bude-li nutné, je možno jednání PS NKK svolat operativně.

**Závěr:**

Do příštího jednání budou připravovány odsouhlasené dokumenty na jednání a PS NKK předloženo:

1. Verze Národní strategie kojení – standardní postup péče o matku a novorozence podle WHO - první verze doporučeného postupu MZ ČR (MUDr. Mydlilová)
2. Registrační list edukace laktace (MZ + zdravotní pojišťovny – MUDr. Iveta Matějovská, MUDr. Havlová, MUDr. Plšková)
3. Text o kojení pro Národní zdravotnický portál (NZIP) (SZÚ – MUDr. Březovský, Mgr. Paulová)
4. Ucelený přehled o vzdělávacích akcích na podporu kojení, včetně vzdělávání dětských sester PLDD (MUDr. Šebková, MUDr. Chvílová - Weberová, MUDr. Mydlilová)
5. Regulace reklamy jako součást naplňování mezinárodního kodexu marketingu – ověřené možnosti, dopis oslovující MPO (Mgr. Peiger)

Zapsala: MUDr. Magdalena Chvílová - Weberová, MUDr. Anna Mydlilová a Hana Švehlová

Schválila: MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., MPH